



第三册

3

GALATIANS

中文版

GLC ESSENTIALS

第 3 册: 加拉太书

Copyright © 2015 by Global Leadership Center

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means - electronic, mechanical, photocopy, recording, or any other, without the prior permission of GLC.

目录

简介	第5页
----	-----

手册使用说明	第6页
--------	-----

第1课	第7页
-----	-----

第2课	第43页
-----	------

第3课	第65页
-----	------

第4课	第105页
-----	-------

第5课	第127页
-----	-------

第6课	第141页
-----	-------

接下来是什么？	第159页
---------	-------

附录 A: 第2课“探索”部分答案	第161页
-------------------	-------

附录 B: 第2课“探索”部分大奖资源的答案	第163页
------------------------	-------



简介

你愿意为假货付多少钱？你会给你生病的孩子假药吗？或者你的客户在一个几百万的生意交易中付给你假钞或假支票？你的爱人会怎么想如果你给她一个仿真的珠宝作为礼物却谎称这是真的？

没有人想要或渴望不真实的东西，假的金融交易或是与一个伪装的人建立关系。然而，我们经常落入虚假的信仰中，真诚地相信我们认为是真实的，却不能保证是正确的事情。当涉及到我们永恒的命运，相信虚假的东西会导致灾难性后果。今天，我们正面临不同信仰系统所提供的，不同版本的有关上帝、救恩、今生和来生的意义的真理。那么我们如何才能确定我们所相信，还是不相信的，是真实的呢？

这是我们为什么要出版这本简单好用的小组讨论指导《加拉太书》的原因。无论你的属灵旅程在哪里，你会从与你的小组的属灵同伴，同路人分享，谈话和经历中受益，发现真正的耶稣基督的福音是什么。至于你将如何对待你所发现的真理取决与你。

探索.

检测.

表达.

当你们小组一起使用第 3 册：《加拉太书》作为学习手册，你会和你的小组一起经历真理。

手册使用说明

这本手册是 GLC 基要真理必备的第 3 册加拉太书学习。可以独立地在小组中用作圣经学习指南。

如果你是小组带领者, 你所要做的就是小组聚会前使用这本手册做个人圣经学习, 为聚会做准备。鼓励你的组员人手一本。不要改变教导主题-严格按照手册进行。

这本手册包括圣经课程, 个人和小组的学习活动, 以帮助你最好地利用小组聚会。每一课包括四部分: 探索, 检测, 表达和经历。

- **探索** — 包括个人和小组活动, 帮助你准备圣经学习。
- **检测** — 这个环节你和你的组员将进行圣经课程。
- **表达** — 这一环节组员们有机会表达他们有关圣经的见解, 问题和想法。他们可以用写, 画或涂鸦的方式, 与小组的其他人分享。
- **经历** — 该部分要在小组聚会之外完成。这里有推荐的个人或小组生命应用, 当你在实践中应用上帝的真理, 将帮助你经历生命改变。

这本手册只是一个工具而已。当我们学习圣经时, 我们需要依靠圣灵教导我们上帝的真理和改变我们的心。

因此, 来吧, 发现真理, 让真理改变你的生命!

GLC  ESSENTIALS

加拉太书

第1课



“什么是真理？”

本丢 彼拉多
耶路撒冷，公元33
约翰福音 18:38上

探索

1. 你会如何回答下列问题？

A. $2 + 3 =$ _____

B. 彩虹的颜色是...

_____, _____
_____, _____
_____, _____
_____, _____

C. 画一个圈, 一个三角形, 一个八角形在下面的方块中:



圈

三角形

八角形

D. 在下列横线上按顺序写一到十:

与其他组员对比你的答案。

2. 与其他人相比你的答案, 你注意到了什么?

3. 你的答案是根据什么得来的？

4. 根据这个活动, 你是否同意下面的说法？

一个人可以是真诚的, 却真诚地错了。例如, 如果某人说, $2+2=5$, 他真诚地相信它, 这会使它正确吗？

“你相信什么不重要, 只要你真诚地相信你所相信的。”

(选一个)

我同意。

我不同意。



真理是排他的。
事情要么是真理要么
不是。你不能说它在
两者之间。



加拉太书的主题是...

真福音

我们进一步学习加拉太书之前:

当我们想到救恩时, 你认为正确的公式是什么?

A. 信耶稣+好行为=救恩

或者

B. 信耶稣=救恩, 其结果是好行为



持续敬虔的行为来自于正确的思想和对真理的认识

(换一句话说, 你不能期盼某人有正确的行为
而他却没有基于真理的正确思考。)



加拉太书概述

章	大纲	各章主题
1	为福音辩护	扭曲的福音
		保罗为自己的权威辩护
2		与领袖们商议
		福音的定义
3		律法与福音
4		律法主义与福音
5	福音证明	自由与福音
6		圣灵与福音

前四章是关于教义

后两章有关于行为

读圣经加拉太书 1:1-5 或将经文抄写在本页

(你也可以从经文当中找到一些关键词或短语, 把他们写在下面。你甚至可以创作一幅画/图标/符号来代表你的主要观点或思维导图)

保罗用“恩惠”和“平安”问候加拉太信徒

1. 你怎么认为保罗在问候中提说“恩惠”先于“平安”？
(你可以将你的想法写在下面, 之后与你的同伴或整个小组分享)

“愿恩惠、平安，
从父神与我们的主
耶稣基督
归与你们。”
加拉太书 1:3



读 加拉太书 1:6-7.

2. 保罗想要与加拉太教会处理什么问题？

3. 保罗如何指出加拉太信徒所跟随的这种福音？

不同的福音是扭曲的福音

保罗说

“我不可以改变福音，使徒彼得不能改变福音，使徒约翰不能改变福音。因此，没有任何宗教领袖可以改变福音。”

谁可以改变福音把其成为不同的福音呢？

没有人可以，甚至使徒，甚至天使都不可以。

思考一下...

4. 如果一个天使出现, 行了一个神迹, 然后声称 “这是一个新福音”, 你会相信他吗?

甚至天使都不能改变福音!

很多人的信心是建立在神迹上。在圣经里, 有多处经文显示人们被神迹所欺骗, 其实这些神迹是出自于魔鬼和牠的同伙。

在下面写马太福音24: 24

圣经告诉我们什么?

不要使行神迹成为你信心的基础。

如果是这样, 你会被欺哄。

**认识神的话，
使其成为你信心
的基础。**

关于那些传讲不同（错谬）福音的人，保罗说了什么？

他们是“**被咒诅的**”。

这个词的字面意思是“深恶痛绝”或“下地狱的刑罚”

保罗说：

你不可以改变福音

如果你做了，后果很严重。

5. 你相信什么是使你得救的真福音？

在下面抄写哥林多前书15: 1-4。或是写下代表主要观点的关键词或短语，或以图画表示。

耶稣

为我们的罪死

被埋葬

三天后从死里复活





西蒙·格林里夫博士

1783-1853

西蒙·格林里夫是谁？

是哈佛法学院的主要创始人。格林里夫博士通常打压在他的法律课上的基督徒。他的基督徒学生挑战他使用他的三卷法律证据的原则来证明基督的复活。

西蒙·格林里夫发现了什么？

经过深入研究四福音书，他的结论是，最具有书面证据的历史事件之一是耶稣基督的复活。它可以接受任何法院的审查。

他对他所发现的真理做了什么？

在他研究的过程中他成为了一名耶稣基督的信徒。

(我们猜想他从此不再为难在他法学课上的学生了。)

SOURCE: www.josh.org

PHOTO: Wikimedia Commons
http://en.wikipedia.org/wiki/Simon_Greenleaf#/media/File:SimonGreenleaf.jpg

“复活是最确凿的历史事件之一。”

西蒙·格林里夫博士
哈佛法学院创建人

6. 全世界大约有9000多个宗教。你可以说出几个吗？

7. 是什么使基督教不同于其他的宗教？

它们之间的最显著不同是，这些宗教的所有创始人中，只有耶稣基督自称是弥赛亚，上帝的儿子。他是唯一一位为我们的罪死的，并从死里复活的，证明他是他所自称的上帝的儿子。

我们的信仰不是盲目的信仰！耶稣基督是一个历史人物；他活过，他死了，而他又复活。即使我们的日历也是一种无声但有力见证耶稣基督的事实。

B.C. 意思是 “Before Christ” 基督之前

A.D. 意思是 “Anno Domini” 我们的主后

“Anno Domini” 是拉丁文，意思是 “我们主的年” 指耶稣基督降生以后的年日。

**“你是否意识到基督教信仰是
唯一谈到救赎的信仰？”**

**不只是赦免 --- 救赎
救赎是来自基督的恩典。**

**“其他的宗教谈到渴望它，盼
望它，却从来没有提供它。”**

拉维·撒迦利亚博士
“耶稣和其他的神”

在下面写以弗所书 2: 8-10主要观点的关键词, 涂鸦、符号或创建思维图。

8. 根据这些经文, 我们是如何得救的?

9. 我们得救是因为好行为吗? 好行为在得救中的角色是什么?

恩典是得到我们不配得的上帝的恩惠。

我们不配得到救恩我们也不能赚取。这是从上帝来的礼物, 可以凭信心接受。

得救不是因为好行为。

我们得救是为了做善事。

行善是结果, 不是我们救恩的根本。

(现在翻到第15页, 检查你的答案正确的救恩公式。恭喜如果你选择正确! 如果没有, 现在是改变的好机会。)

读 加拉太书 1:13-17 有关保罗的生命

下面是一些形容保罗的词

敬虔的人

热心的领袖

传统的跟从者

逼迫基督徒的人

成为一个虔诚的人没有错, 但是耶稣来不是要建立一个宗教。

基督教的本质不是一个宗教, 而是通过耶稣基督与上帝建立关系。

在下面写下加拉太书 1:10-12 的关键词, 画出代表主要观点的符号:

10. 保罗从哪里得到他所传讲的福音？

11. 圈出保罗宣讲福音的来源:

人 耶稣基督

读 马可福音 7:9.

跟随传统可以, 只要他们不违背上帝的话语。

上帝不会与祂自己自相矛盾。如果圣经与传统有矛盾, 上帝的话是权威, 应该跟随上帝的话而不是传统。

写下加拉太书 1:15-16, 划出关键词, 涂鸦主要观点的标志。

12. 下面是描述与耶稣相遇后的保罗的词 (参考使徒行传9: 1-19)

离开

被恩典呼召

传讲福音

从一个逼迫基督徒的人, 他变成传讲福音的人!

当保罗遇见耶稣时, 他被上帝的恩典改变。

你的过去不重要。上帝的恩典可以赦免你, 拯救你!

保罗杀害基督徒但是上帝借着恩典拯救他, 改变他。

读 加拉太书 1:18-20.

13. 在耶路撒冷保罗见到哪些使徒?

14. 雅各是谁? 参看马可福音 6:1-3 和 马太福音 13:55-56。

15. 耶稣怎么有弟弟?

约瑟直到耶稣出生才与玛利亚同房, 后来他们有了其他的儿女。

读 加拉太书 1:22-24 , 抄写, 画出关键词, 或涂鸦主要观点的标志.

16. 当人们看见保罗生命的改变他们如何回应?

这是保罗经历的...
没有人可以改变真福音,
但真福音会改变我们!

表达

将有关你从加拉太书1章所学的, 有关真福音的想法或思想用绘图的方式表达出来, 和你的同伴或你的小组分享你的想法。

将你从加拉太第一章得到的有关真福音的想法写成日志。与你的小组成员分享你写的总结。

从刚才所学的课程中你受到什么影响？

.....

.....

.....

.....

.....

用你自己的话描述基督的福音

.....

.....

.....

.....

.....

你认为为什么很多人对真福音有错误的理解？

.....

.....

.....

.....

.....

经历

为了改变生命，做一个或全部的行动点



选择学习手册里最感动你的一部分，将其内容贴在脸书、推特或发短信给你的朋友们。



在下一周读加拉太书两遍，至少大声读一遍。提示：使用容易读的版本



将学习手册里最感动的部分放在家中或工作中显眼的地方。

提示：若有人问你，你可以与他分享你所学的耶稣基督的真福音。

“我是真理...”

耶穌基督
約翰福音 14:6



GLC  ESSENTIALS

加拉太书

第2课

探索

找出不同

你如何能认出事物的不同之处？试一试这个有趣的游戏来了解一下

两个人一组，找出下面两幅图不同的地方。在第二张图上标记什么地方与第一张图不同。给自己5分钟来完成这项活动。（翻到 附录 A 查看正确答案。）

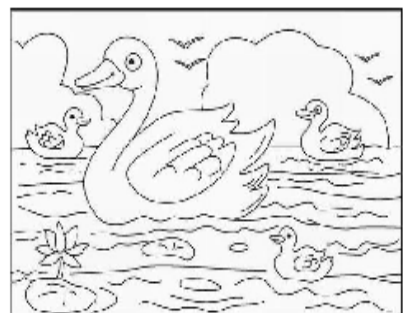
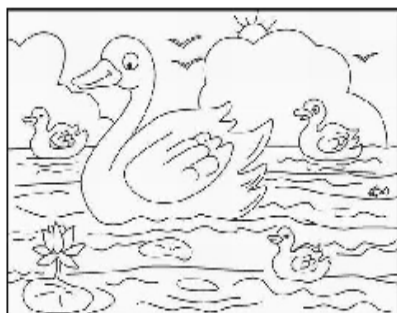


在你的小组里分享下列问题的答案:

1. 是什么帮助你认出不同之处?

2. 是什么让你难以认出?

只是为了娱乐! 这里还有找不同之处的图片供你在下个周末享受(翻到 附录 B 查看正确答案)



检测

在加拉太书 第1章, 保罗为福音辩护
强烈声明没有人可以改变福音而不被 “咒诅”。

在第2章 ...
保罗继续为福音辩护, 借着提及他与教会柱石的经历。

本章 大纲

部分	主题
1-10节	保罗与领袖们的经历
11-15节	保罗遇见彼得
16-21节	保罗解释福音

写下加拉太书 2:1-5, 画出关键词, 涂鸦关键思想的标志或创建一个思维导图:

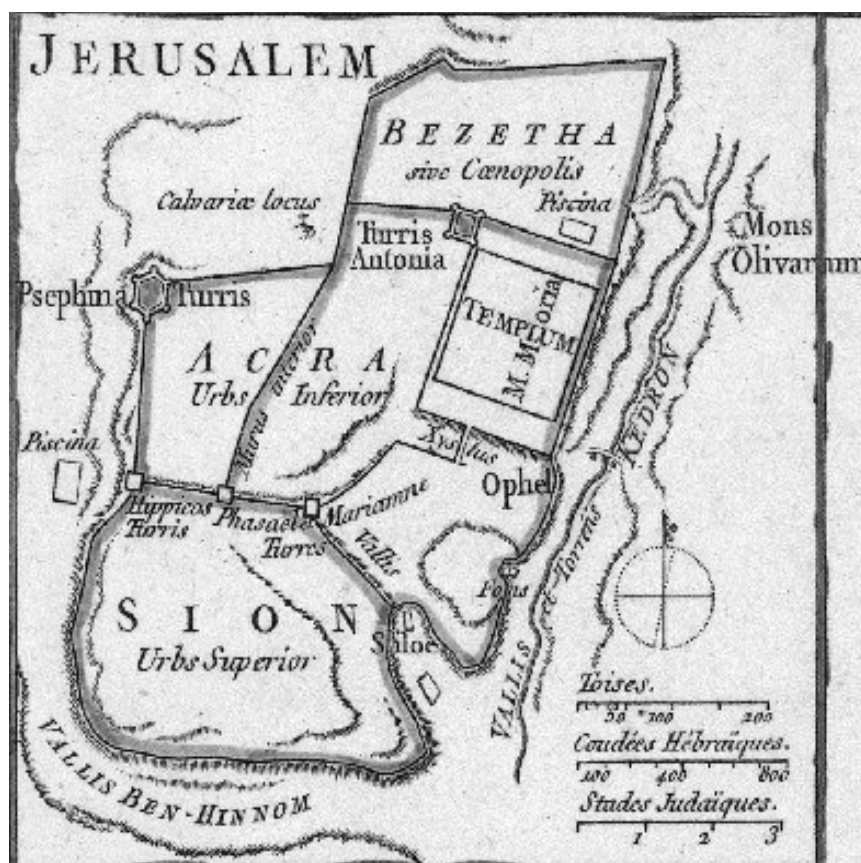
I. 保罗与领袖们的经历

与一个同伴或整个小组讨论分享下列问题的答案:

1. 为什么保罗14年后回耶路撒冷?

2. 他想解决的问题是什么?

在耶路撒冷，保罗寻求从教会领袖来的肯定，证实他所传讲的的确是福音。



在保罗的时候, 有人说

“你只信耶稣是不够的-太简单了, 这是不够的!”

大辩论:

信耶稣
+ 无
= 救恩 → 结果带来善行

信耶稣
+ 好行为
(仪式, 传统, 遵行律法)
= 救恩

你支持哪一方? 写下你选择的原因:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. 我们可以从加拉太书 2:5学到什么？

注释

关于认识真钞的例证:

在国家银行职员训练中, 学习如何鉴别假钞, 他们的学员必须到中央银行, 手拿实际真钞票一周。之后, 他们可以很容易地检测出假币!

如果你专注于圣经的真理, 当有人来教你一些不是真实的东西, 你就会马上察觉它是假的。

读 加拉太书 2:6-10, 抄写经文, 并画出关键词, 涂鸦关键思想的标志或创建一个思维导图。

4. 在耶路撒冷的使徒对保罗所教导的得出什么结论？

看见教会领袖只让保罗纪念穷人，“这也是我本来热心去行的。”

恩典的福音不会忽略好行为！

的确，圣经说“你们靠信基督得救，不是靠你们另外的努力和行为。但是现在你们得救了，是要行善，归荣耀给我们天上的父。”

II. 保罗责备彼得

读 加拉太书 2:11-14, 抄写并画出关键思想或思维导图:

5. 彼得所处什么境况使保罗一定要处理?

选择性小组活动: 让组员志愿表演在加拉太书2: 11-14节的场景。不需要记住台词, 只需有人叙述做配音。

没有领导者
是万无一失的，
他们都需要
对人有所交代。

6. 你认为为什么保罗要公开当众指正彼得而不是在私下里？

注释

原则：

彼得作为教会领袖为他人做了坏榜样，他使真理的福音受损。当罪是…

公开的，该罪犯应该被公开更正。

私下的，可以私底下更正。

7. 你认为为什么要这样？

8. 如果你在彼得的位置，你会如何回应？

9. 彼得如何回应保罗的指正？看彼得后书3: 15 彼得的动机，和他所做的回应。

III. 保罗解释福音

读 加拉太书 2:15-16, 抄写并画出关键思想或思维导图

10. 人如何称义？

注释

“称义” 的意思是被宣告“无罪” 。

11. 保罗如何描述他自己和他过的那种生活？

12. 保罗关于福音的结论是什么？

“不再是我 乃是基督!”

“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。
并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。”

加拉太书 2:20

表达

将有关你从加拉太书2章所学的, 有关真福音的想法或思想用绘图的方式表达出来, 和你的同伴或你的小组分享你的想法。

将你从加拉太书2章所发现的思想写成日志，重点在保罗与领袖们的经历，他责备彼得，和他解释福音。与你的小组分享总结你所写的。

刚才所学的课程，什么对你有影响？

.....

.....

.....

.....

.....

你认为当保罗说“我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我”是什么意思？

.....

.....

.....

.....

.....

凭信心，为了一个为你死，把自己全部都给了你的人而活，那应该是什么样的？

.....

.....

.....

.....

.....

1. 回想一下保罗在耶路撒冷期间与使徒彼得的相遇。在他的情况下，保罗捍卫基督耶稣福音的完整性，而与彼得对待外邦信徒错误的态度和行为对抗。保罗认为上帝的真理作为正确态度和行为的标准，比彼得作为教会领袖的权威更重要。

注释

在你的情况中，你坚持谁的权威和标准，在你的态度和行动上高于一切你所相信的？

当我们的带领人的行动或教导违背神在圣经中的真理时，你认为谁应该是我们最终的权威？

（看使徒行传4: 15-21作为例子，在类似的情况下使徒是如何行事的）。

现在查验你的心，并检查你是否有相信的东西，或你有的一个态度，显然违背真正福音的行为。你在未来7天会做什么呢？

2. 随机善行

时限: 3周

正如保罗和使徒们希望确保耶稣的跟随者, 当他们传播真正的福音时, 不能忽视他人的实际需要, 当我们在基督里分享我们的信仰给他们时, 我们也应该表现出良善地对待别人。

- A. 祷告 - 列一个五人的名单, 就是你想在接下来的3周里为之祷告, 使他们可以接受耶稣为救主, 成为委身基督的跟随者的人。

可以为他们祷告不止三个星期!

- B. 关怀 - 想至少一个良善的行为, 你可以分别分享给这五个人。如果他们结婚了也有孩子, 在你的计划中也包括他们的家庭会是一个好主意。

良善行为的例子:

1. 请他们吃饭或喝咖啡关心他们, 为他们分享的事情祷告。
2. 给他们一个小礼物或者纪念品, 你知道这会鼓励并使他们的一天都很愉快。
3. 给他们搭车去主日崇拜, 如果他们同意与你一起去教会或小组。
4. 帮助他们处理一个在工作中或在关系中的问题。
5. 送他们一袋小食品

做这些良善的行为给你的五个家庭成员, 朋友或同事, 不仅三个星期, 而在今年余下的所有时间!

- C. 分享 - 当你与你所祷告和关怀的对象接触时, 尽可能的找机会分享简单的福音真理给他们。当你参与他们的生活, 你将不仅能够帮助他们一些实际需要, 也能满足他们最深和最大的需要, 就是他们的罪得赦免, 与爱他们为他们舍命的神和好。

我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。罗马书 8:28	我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。罗马书 8:28	我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。罗马书 8:28
凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。 马太福音 11:28	凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。 马太福音 11:28	凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。 马太福音 11:28
耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。 诗篇 23:1-3	耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。诗篇 23:1-3	耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。 诗篇 23:1-3
我们爱，因为 神先爱我们。 约翰壹书 4:19	我们爱，因为 神先爱我们。 约翰壹书 4:19	我们爱，因为 神先爱我们。 约翰壹书 4:19
各样美善的恩赐，和各样全备的赏赐，都是从上头来的，从众光之父那里面降下来的。在他并没有改变，也没有转动的影儿。 雅各书 1:17	各样美善的恩赐，和各样全备的赏赐，都是从上头来的，从众光之父那里面降下来的。在他并没有改变，也没有转动的影儿。 雅各书 1:17	各样美善的恩赐，和各样全备的赏赐，都是从上头来的，从众光之父那里面降下来的。在他并没有改变，也没有转动的影儿。 雅各书 1:17



GLC  ESSENTIALS

加拉太书

第3课

探索

在这个游戏的A部分你需要一支笔, 在B部分你也需要一个圆底的物体, 如纸杯或圆玻璃杯或水瓶。

A. 在下面画一个完美的圆形。

你是如何做这个活动的? 如果根据给你的模型来看, 你如何给你的作品打分?

- 1 - 根据图案, 远低于标准
- 2 - 根据图案, 低于标准
- 3 - 根据图案, 完全符合标准

我的得分: _____

B. 找一个有圆底的物体, 在下面的空处做相同的活动:

1. 这次你如何做的? 再一次用下面的评分标准来评估你的作品:

- 1 - 根据图案, 远低于标准
- 2 - 根据图案, 低于标准
- 3 - 根据图案, 完全符合标准

我的得分: _____

2. 用一个圆底的物体来画圆在这个活动中有什么不同? 为什么会如此?

当我们有一个模型或图案关于我们所要完成的任务, 这样做事情会变得更加容易。

在加拉太书学习手册的第三课, 我们将会看几件事其中包括亚伯拉罕, 他是我们因信得生的榜样。

在加拉太书第3章, 保罗继续为福音辩护, 指出加拉太人的经历, 亚伯拉罕的经历, 并引用律法和信心, 律法的目的的教义。

本章 大纲

部分	主题
1 - 5节	加拉太人的经历
6 - 9节	亚伯拉罕的经历
10 - 14节	律法与信心的教义
15 - 29节	律法的目的

I. 加拉太人的经历

在下面抄写加拉太书 3:1-5，画出关键词或短语，涂鸦代表主要观点的符号，或创建思维导图。

1. 根据经文, 为什么保罗称加拉太人无知?

2. 保罗问加拉太人下面的问题。如果使徒保罗问你相同的问题, 你会如何回答?

保罗: “你们受了圣灵, 是因行律法呢, 是因听信福音呢?”

你:

保罗: “你们既靠圣灵入门, 如今还靠肉身成全么?”

你:

保罗：“那赐给你们圣灵，又在你们中间行异能的，是因你们行律法呢？是因你们听信福音呢？”

你：

总结，保罗在问：

“基督徒的生活是靠律法（遵守律法-做一系列的“要”和“不要”做的事情）或者根据信心（耶稣活在每个基督跟随者的里面）？”

基督徒的生活
是靠信心
开始于信
靠信心持续
靠信心结束
基督徒靠信心生活
从始至终



读 以弗所书 1:13-14。写下关键词或短语，涂鸦代表主要思想的标志。

3. 跟据以弗所书 1:13-14, 我们如何领受的圣灵, 当我们接受祂时发生了什么?

你们既听见福音, 也信了基督, 你们就受了圣灵为印记。

这圣灵, 是我们得基业的凭据。

‘印’ 这个词是商业用语。 一份文件直到盖上印章才合法生效。这个词另外的一个意思是“**烙印**”, 一个牧场主用烙印标记他的牛来识别它们, 神用圣灵做标记使信徒属于基督。

这个词“**凭据**”是指圣灵赐给我们作为定金或者我们得救的保证。

加拉太人的经历, 他们因信领受圣灵, 因信经历神迹, 因信过基督徒的生活, 但是转而想靠他们的好行为称义。

II. 亚伯拉罕的经历

读 加拉太书 3:6-9. 写下关键词或短语, 涂鸦代表主要思想的符号和标志。

世界名人录

名字:

亚伯拉罕

个人简历:

- 犹太国和犹太教的创建者
(创世记 17:5; 历代志记下20:7)
- 基督徒信心生活的榜样
(希伯来书 11:8-12)
- 上帝的朋友
(以赛亚书 41:8; 历代志记下20:7)

-
4. 保罗使用亚伯拉罕作为因信上帝而被称义的例子。亚伯拉罕如何展示他信神？用大字粗体在下面写出 加拉太书 3:6 的关键词：

用这个关键字写在空处完成下面描写亚伯拉罕做了什么，所以他被上帝称义：

加拉太书 3:6

“亚伯拉罕 _____ 神，这就算为他的义。”

亚伯拉罕信心的故事

创世记 12:1-4; 15:1-6, 17:5-7, 15-16; 18:11-14

亚伯拉罕

和撒拉没有孩子因为撒拉不能生育。当时亚伯拉罕75岁，上帝告诉他：

“我要使你成为大国……万国都要因你得福。”

10年后

亚伯拉罕和撒拉还是没有孩子，但是上帝应许
亚伯拉罕的子孙要像天上的星星一样多。

亚伯拉罕 信神，神就算他为义。

这是在旧约中最清晰的例子表明得救是靠信心而非我们做的善事！

“为你祝福的，我
必赐福与他。那咒
诅你的，我必咒诅
他。地上的万族都
要因你得福。”

创世记 12:3



亚伯拉罕的信心不是依据感觉或经历; 他只根据上帝的应许。

5. 亚伯拉罕如何成为世上万国的祝福?

(读 马太福音 1:1-17 看弥赛亚与亚伯拉罕有怎样的联系。)

耶稣是亚伯拉罕的曾曾曾曾曾曾孙。祂是弥赛亚, 从亚伯拉罕而来! 通过耶稣, 世上的各家都将被祝福, 正如上帝曾应许亚伯拉罕的。

你是什么民族或来自哪个宗教都不要紧。如果你信耶稣做你的主和救主, 你将会蒙祝福, 得永生 (看 约翰壹书5:11-13)。这是圣经的意思, 当神说: “万国都要因亚伯拉罕得福。”

保罗从亚伯拉罕的例子总结:

“可见那以信为本的人, 和有信心的亚伯拉罕一同得福。” (加拉太书3:9).

III. 律法和信心的教义

读 加拉太书 3:10-14, 写下关键词或短语, 涂鸦代表主要思想的符号和标志。

6. 在第10节律法指的是什么? 在下面写律法的总结。
(参看 出埃及记 20:1 - 17).

7. 你遵守全部的10条诫命了吗？如果你只是犯了一条怎么办？
(看 雅各书 2:10).

注释

如果你违反了十诫之一，你被认为是犯了所有的律法

要通过神的标准，你必须100%不是99%。

菲律宾及各国的刑法也是这样，如果一个人只犯有一个罪，他已经被称为罪犯。十诫也是一样。

如果你违反了慈爱和公义的神的一条命令，在神面前你就成为有罪的人。

可以肯定，你已经犯过至少一条诫命的。所以，如果你想通过守律法，通过自己的努力去天堂，遗憾的是...

你办不到。

-
8. 我们关于律法还可以学到什么？大声读加拉太书 3:11-12.

没有人因行律法成义，因为义人必因信得生。

律法带来咒诅，因为我们不能守住律法。

9. 基督为我们做了什么？读 加拉太书 3:13-14 写出经文的主要观点。

耶稣基督把我们从律法的咒诅中拯救出来。

10. 耶稣如何拯救我们？看13节.

耶稣为我们成为咒诅。

当耶稣为我们的罪死在十字架上，祂为我们成为咒诅。祂这样做所以我们可以从律法的咒诅中被拯救出来。

从罪的咒诅中拯救出来的意思是，从罪的刑法、权势、同在，最重要的是从罪的快乐中解救出来。

A. W. Pink

当我们信亚伯拉罕的后裔耶稣基督时，亚伯拉罕的祝福也变成我们的。

看 加拉太书 3:14-16.

当基督变成咒诅，祂不只拿去我们的咒诅，

上帝的祝福也成为我们的！

读 加拉太书 3:15-29, 写下关键词或短语，涂鸦代表主要思想的符号和标志。

11. 这段经文关于律法和上帝的应许告诉我们什么？

**上帝因亚伯拉罕信，上帝应许要祝福他，并通过他的后代祝福世界。大约
430年后才赐下律法。律法不能废掉上帝的应许！**

12. 如果遵守律法不能拯救我们，那么律法的目的是什么呢？

读 加拉太书 3:19-25

律法是为罪而有的, 直到那蒙应许的子孙, 耶稣基督来到。

律法告诉我们, 我们是罪人。

读 罗马书 3:20.

用你自己的话, 写下 罗马书 3:20 说了什么。

如果没有律法, 我们就不知道我们曾犯罪得罪上帝!

我们就不知道我们是罪人, 需要一位救主。

例如, 如果没有限速, 你怎么会知道超速是违法? 你不会!

律法带来审判

看 加拉太书 3:22 和 罗马书 3:19-20.

十条诫命（律法）赐下是要保护我们。我们被看守在律法以下。

看 加拉太书 3:23.

你想在没有律法的社会居住或建立家庭吗？想象一下那将是什么样的环境。有一个词可以形容---野蛮。

十条诫命不能使人成为义，但是它会带领我们。它告诉我们什么是正确的什么是错误的，防止我们变坏。

律法是我们的训蒙老师领我们到基督那里。

“训蒙老师”做什么？

保罗用希腊文“pedagog”。像是管理人—将孩子带到老师那里，照看孩子，当孩子结束学习，再将孩子带回到父母身边。律法是一个管理者带你到基督那里。

律法告诉我们上帝是圣洁的。

我们怎么知道上帝是圣洁的？我们知道十条诫命，律法，反应了设立律法的上帝的性情。

做这个简单的练习: 反思十诫每一条的意义, 它如何揭示了上帝-赐予律法者的性情。
已经给出一些例子, 你可以在小组聚会中做一些, 一些可以自己以后做。

第一条诫命

出埃及记20:3

“除了我以外, 你不可有别的神。”

意义:

这彰显了上帝想和祂的百姓建立专属的关系。上帝是圣洁的, 从任何其他“神”中分别出来。

第二条诫命

出埃及记 20:4-6

“不可为自己雕刻偶像, 也不可作什么形像彷彿上天、下地、和地底下、水中的百物……

意义:

第三条诫命

出埃及记 20:7

“不可妄称耶和华你 神的名, 因为妄称耶和华名的, 耶和华必不以他为无罪。”

意义:

第四条诫命

出埃及记 20:8-11

“当記念安息日, 守为圣日。”

意义:

上帝想让我们每一周分别出一天来休息。

第五条诫命

出埃及记 20:12

“当孝敬父母, 使你的日子在耶和华你 神所赐你的地上得以长久。”

意义:

上帝强烈地重视家庭关系。祂想让我们尊重在我们以上的权柄。

第六条诫命

出埃及记 20:13

“不可杀人。”

意义:

第七条诫命

出埃及记 20:14

“不可奸淫。”

意义:

第八条诫命

出埃及记 20:15

“不可偷盗。”

意义:

上帝承认和尊重私人财产。

.....

第九条诫命

出埃及记 20:16

“不可作假见证陷害人。”

意义:

上帝恨恶说谎因为上帝是真理的神。

.....

第十条诫命

出埃及记 20:17

“不可贪恋人的房屋,也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴,并他一切所有的。”

意义:

上帝已经通过十条诫命祂完美的标准，向我们彰显祂是圣洁的。

现在根据上帝的律法看看你的生命。你如何衡量？你已经完全地遵守全部律法了吗？

当你用上帝完美的标准来评估你自己，你会开始意识到，你有一个超大问题---你靠自己的努力无法达到上帝圣洁的标准！

因为每一条诫命都与他人有关，包括上帝自己，当我们触犯律法，我们触犯他人，最终我们也触犯了圣洁律法的赐予者。

冒犯上帝涉及严重的后果。

看 罗马书 3:23 和 罗马书 6:23.

我们都需要一位救主。谁是我们的救主？

耶稣

当一个人意识到他是个罪人，他救不了自己，他会发现他需要一个救主。

总结:

律法的目的是告诉我们，我们都是罪人。它给我们带来审判。

它显明我们自己不能做到。

它领我们到我们的救主基督那里。

13. 我们如何到耶稣那里, 使他成为我们的救主呢? (哥林多前书 15:3 - 6)

我们借着信来到耶稣面前。

信意味着你在心里相信耶稣为你的罪死了, 替你受了刑法, 然后又从死里复活。

14. 当我们来到耶稣那里, 让他做我们的救主, 会发生什么?

- 你变成上帝的**孩子**。

抄写加拉太书 3:26.

- 你**受洗**归入基督。

使徒行传16:30-33描述了一个人信基督的过程。在这个过程里找到关键词 (这些词是动词)。

什么先发生，受洗还是信耶稣？

在菲律宾很多人在他们还是婴孩的时候受洗，还不能为他们自己决定-然后，当他们长大后他们可以选择信耶稣作为他们的救主和主与否。

但是在圣经里，总是先相信然后再受洗。

首先信耶稣做你的救主和主然后再受洗。

洗礼是一个非常有意义的行动；这是当我们信耶稣做我们的救主时，所发生在我们身上的一个象征或图画。

这表明我们有罪的生命已经与基督一同死了，正如耶稣从死里复活，我们也与基督一起复活有新的生命。

- 我们在基督里都是平等的。

读 加拉太书 3:28

在耶稣来到世界以前，犹太人和外邦人（非犹太人）之间有歧视。但是在基督里，没有民族歧视。也没有社会歧视，没有奴隶也没有自由人。在基督里男人和女人是平等的，因为没有性别歧视。所有人都是同样宝贵的。



如果你学习古代西方文明和亚洲文明, 女人被称为第三等公民。当耶稣来了, 渐渐地但是确定地, 他教导他的跟随者要尊重女人。

- 在基督里, 男人不再比女人尊贵; 女人也不必男人尊贵。
- 这不代表没有男人的特有角色和女人的特有角色。
- 这仅说明在上帝的眼中, 我们都是同等重要的。

圣经也没有说在基督里不再有老板和员工。这节经文在说, 因为基督, 仆人工作会更加努力来取悦他的老板。

在基督里的老板将不再虐待仆人或员工。他/她尊敬和关怀为他/她工作的人。

耶稣改变了历史。

他改变了我们的世界!

耶稣有能力, 超越律法的能力。

总结:

律法不能做的, 福音却能。

得救唯独凭信心。律法的目的不是拯救我们, 而是将我们带到能够拯救我们的基督那里。

千万别想到耶稣这里就会给你一个豁免证, 你可以随心所欲地犯罪。恰恰相反, 如果你来到基督面前, 你的生命会被改变。

对罪的渴望会被渴望顺服神、取悦神并这样行的能力所代替。

**“你们既属乎基督, 就是亚伯拉罕的后裔,
是照着应许承受产业的了。”**

加拉太书 3:29

相信上帝的应许, 祂在基督里有极大的祝福给你!

表达

将有关你从加拉太书3章所学的, 有关真福音的想法或思想用绘图的方式表达出来, 和你的同伴或你的小组分享你的想法。

将你从加拉太书3章所发现, 关于真福音的思想写成日志。总结你所写的与你的小组一起分享。

从我们的学习中什么真理影响你最大?

.....

.....

.....

.....

.....

用你自己的话解释律法在还不认识耶稣为主和救主的人生命中的目的。在基督的跟随者/信徒的生命中的目的是什么?

.....

.....

.....

.....

.....

给出一个律法和基督福音的区别。你认为这个怎样与你的日常生活有关?

.....

.....

.....

.....

.....

为了生命的改变做一个或全部的行动点！

A. “10 对 10”

回顾你在90-92页所做的工作。现在至少花十分钟赞美敬拜上帝，祂给我们律法，律法显示了祂自己是谁。通过一个从心里发出简短的祷告表达你对祂的爱和感恩。

例如：

第一条诫命：

**“天父，我赞美你，因你独一真神，
唯一配得我们的敬拜。我感恩虽然你是神，
我是不完全的人，你还爱我向我显示你愿意和
我建立个人的关系。”**

B. 靠信心而活

跟随亚伯拉罕的例子，采取信心的步骤在一个领域顺服上帝的话。

试想下面的好事是上帝想让我们操练的，计划你会如何顺服上帝的旨意。查看上帝在圣经中的命令，选2-3个你会在下一周去做。

1. 上帝的命令: 腓立比书 4:6

.....

.....

.....

.....

我的回应:凭着信心, 我会顺服上帝借着

.....

.....

.....

.....

2. 上帝的命令: 提摩太前书2:1-4

.....

.....

.....

.....

我的回应:凭着信心, 我会顺服上帝借着

.....

.....

.....

.....

3. 上帝的命令: 路加福音 17:3-4

.....

.....

.....

.....

我的回应:凭着信心, 我会顺服上帝借着

.....

.....

.....

.....

4. 上帝的命令: 提摩太后书4:2

.....

.....

.....

.....

我的回应:凭着信心, 我会顺服上帝借着

.....

.....

.....

.....

5. 上帝的命令: 提摩太后书2:2

.....

.....

.....

.....

我的回应:凭着信心, 我会顺服上帝借着

.....

.....

.....

.....

GLC  ESSENTIALS

加拉太书

第4课

探索

“游戏的规则”

(4-5个人一个小组)

不同文化的孩子们都有最喜欢的儿时游戏。这些游戏都有各自的规则——大多数都是非书写的，然而各地玩的孩子们都明白且遵守这些规则。

在第107页有一些菲律宾常见的游戏，你小组的成员将会随机抽取一个游戏。小组成员们会根据他们知道的写下抽到的游戏的游戏规则。

给大家3分钟写下游戏规则，接下来的7分钟大家轮流大声读你们所写的。看是否大家都同意这些游戏规则。

(如果你的组员中有从不同的文化来的，请他们分享一个在他们国家儿时常见的游戏并解释给小组听。让大家先分享菲律宾的游戏规则然后再听其他的组员分享。)

活动过程指南

大家都同意这些游戏的规则吗？我们遵循潜规则或不成文的规矩在我们每一天的生活中。从孩童时的游戏到成年人的关系，到我们信仰的活动，我们常用的是基于我们认为正确的“规则”。

在某些方面是可以的，但是在生活的一些领域，若根据我们主观的理解或相信的规则做一些事，会导致严重的后果。例如，即使我们在不知不觉中违反国家的法律和宪法的规定，虽然是我们对他们的无知，我们也不会豁免触犯法律的后果。

以类似的方式，我们以自己对上帝律法的理解来遵行特定的宗教信仰，但事实上触犯了祂的旨意。你认为这些触犯的后果会是什么？

我们今天的课程加拉太第4章，会帮助我们知道上帝对我们救恩真正的要求是什么。我们希望你属灵的历程中得到相应的指导。

1. 准备6个小纸片写上传统的菲律宾游戏(看下面的例子)
2. 将纸片折起来以免看见里面的内容。
3. 让每个组员随机抽取一个折起的小纸条。
4. 按照说明进行。

PATINTERO	PIKO
TSATO	TUMBANG PRESO
AGAWAN BASE	GAME FROM ANOTHER CULTURE

Reference: (No author cited)

<http://larong-pinoy.weebly.com/all-traditional-filipino-gamescompilation.html>. 5/12/1

检测

在加拉太书第4章, 保罗进一步分析那些追求律法在得救中的功劳, 和上帝的儿女凭信耶稣基督两者的不同。

第四章 大纲

部分	主题
1 - 3节	了解文化
4 - 5节	基督为人死的重要性和益处
6 - 7节	凭信心作为上帝儿子的新生命
8 - 21节	保罗对加拉太人的呼吁
22 - 3节	加拉太人的应用

I. 了解文化 (加拉太书 4:1-3)

写下加拉太书 4:1-11 的关键词, 主要思想或短语。

1. 描述在9-10节加拉太人对宗教行为的观点。读 歌罗西书 2:16-17 作为额外参考。

很多人包括犹太人教导, 如果你不遵守特定的一些行为, 比如遵守特定的日期为圣日, 或遵守特定的饮食规定 (你应该吃什么或不吃什么), 你会下地狱。

对于加拉太人, 这样的律法主义行为已经变成一种对他们的束缚。

2. 在第9节, 保罗说什么将是加拉太人墨守成规的做法的后果, 比如遵守特定日子或节期为圣?

-
3. 加拉太人律法主义, 为了宗教目的遵守节期或特定的日子, 如何使他们瞎眼不能认识关于耶稣的真理?

在旧约, 节期指向要来的基督。这就是歌罗西书2: 17说的“那形体却是基督”。

但是加拉太的基督徒遵守节期却不理解他们的意义。

在保罗时代的犹太人的问题是他们遵守礼仪却不知道他们的意义。

**他们有律法主义的趋势,
正如今天我们很多人一样!**

**很多人真诚地遵行他们的宗教行为。他们认为如果他们
这样做, 他们就会得到上帝的加分。**

**那就是律法主义— 当你做特定的事情为了得到上帝的好处,
以至于你可以上天堂。**

II. 基督为人死的重要意义和好处

为了解决加拉太人被文化和宗教律法主义的捆绑，保罗强调基督的降世和为人而死的重要性。

在下面空处抄写加拉太书 4:4-5:

4. 根据加拉太书 4:4-5节基督为人来到世上受死的重要意义是什么？
- 为什么上帝差遣耶稣来到世上？第 5节

- 什么时候上帝差遣祂的儿子来到世界？第4节

ἐξαγοράζω

希腊字 (ex-ag-or-ad'-zo)
“赎” 用在加拉太书 4:5

定义:

“通过付一定的价格从另一个权力下赎买, 赎回”

比喻基督用替死的代价从摩西的律法之下释放选民。

来源:

<http://www.biblestudytools.com/lexicons/greek/kjv/exagorazo.html>

上帝差遣祂的儿子来 救赎我们!

上帝差遣耶稣不早, 不晚, 却在正确的时间。

当耶稣降生时, 那个时代有一些特定的特点有利于传播福音:

- 第一次在西方文明, 在罗马统治区有统一的语言。
- 有共同的文化, 就是希腊文化。
- 有道路系统, 使得交通比较快和容易。
- 这是“罗马和平”时期, 罗马维护和平以至于统治他的大帝国。
- 犹太人已经放弃拜偶像。

上帝差遣祂的儿子在正确的时间!

社会
政治
经济

- 在第4节给出哪两个条件, 在此情况下我们的救主降生?

耶稣既是人也是神。

“上帝差遣祂的儿子”意味着耶稣是神。

耶稣“为女子所生”表明耶稣是人。

翻开创世记 3:15

耶稣是女人的后裔。

上帝指出耶稣作为“女人的后裔”，要给撒旦致命的伤，而撒旦只会对他造成轻微损伤。

耶稣生在律法以下。

这简单地意味着耶稣执行了所有在圣经中的律法要求。

祂来到世界生活在律法之下，顺服所有的律法要求，所以祂可以从律法的捆绑中救赎我们。

耶稣也过着无罪的生活...

耶稣取了人的形状，
为我们的罪死在十字
架上。

III. 新的生命凭信心做神的儿子

在下面抄写加拉太书 4:5-7：

5. 当你凭信心接受耶稣做你的生命的主和救主时，发生了什么？（看第5节）

“凭信心” 仅仅代表你相信耶稣替你死，为你的罪受了刑罚。

6. 你怎么知道我们被收养成为上帝的孩子了？

我们确信的两个来源:

客观真理:

上帝的话是我们信心的一个来源，我们通过信基督成为上帝的孩子。换句话说，我们可以相信上帝说的话是真的。

经历真理:

上帝赐给我们圣灵（看第6节），我们通过圣灵在我们生命中的工作与上帝有亲密的关系。

我们被收养的两个好处:

人称上帝为“阿爸”就是“爸爸”的意思。

看 罗马书 8:15-16

人成为上帝的后嗣

看 罗马书 8:17

IV. 保罗劝加拉太人

读 加拉太书 4:8-31

7. 根据保罗的说法, 加拉太人转去跟从他们从前遵行律法的做法 (懦弱无用的小学) 的后果是什么?

保罗用不同的方式劝加拉太人不要返回他们先前的生活方式:

- a. 他告诉他们不要回去带上基于律法和仪式的捆绑锁链。
(第8-11节)

那时, 他们不认识神, 他们是罪的奴隶, 要借着行律法得救。

保罗劝问说, “你们为什么要回去呢?”

- b. 他提醒他们, 过去他们在一起的经历。(第 12-15节)

保罗回忆那时候他传福音给他们即使身体有疾病。虽然有病, 但他仍在头一次就传福音给加拉太人。

[圣经学者不知道到底保罗有什么病。有人说他得了疟疾; 有人说他眼睛有毛病; 圣经说他只是病了。]

就如保罗的情况…

上帝有时候使用问题把我们放在特定的环境使我们完成祂的旨意。

- c. 保罗问加拉太的信徒为什么起来反对他们属灵的父母（保罗）却倾向假教师。（看第16节）
 - 加拉太人成长受很多的信念的影响：一些是正确的，一些是错误的。
 - 他们以特定的方式被教化。
 - 他们经历过某些生命经历，影响了他们的思考方式。

他们不得不得提醒，再次检测他们所信的是什么。他们需要回到上帝的话语上。

- d. 保罗使用亚伯拉罕的两个儿子做例子。对比律法主义（人的工作）和信（上帝的应许）。看第21-31节。
8. 在创世记17章亚伯拉罕的两个儿子，以实玛利和以撒出生的故事如何说明律法和信心的不同？
- 行律法的结果是什么？
 - 信心的结果是什么？

用比喻来说，亚伯拉罕两个孩子的母亲代表两约。一个指着西奈山（在那里上帝给摩西十条诫命）是夏甲，生子为奴。以实玛利是使女所生的儿子。

另一边呢？我们发现以撒，是自由妇人的儿子，撒拉是真正的妻子，所生孩子是自由的。

一个是奴仆，被捆绑，夏甲和以实玛利所代表的。然而，撒拉和以撒所代表的是自由。

新约赐人自由，在基督里的自由。

以撒代表上帝的子民。

保罗问我们，我们怎样才能去天堂？是凭信心还是凭行为？亚伯拉罕怎样有的他的应许之子，以撒？是凭信上帝的应许还是凭他的努力？

是凭信心。

9. 那么我们怎样成为上帝家里的一份子，被收养作为祂的儿女？在你选的答案上打勾。

___ “我成为上帝的儿女通过我自己的努力。”

___ “我成为上帝的儿女是靠恩典因信基督为我在十字架上所做的。”

在神家里重生是神的工作；通过神的能力，和神的干预。

律法是方式是人的工作；人的努力；人的荣耀。

成为上帝的孩子是上帝恩典的工作！

表达

将有关你从加拉太书4章所学的, 有关真福音的想法或思想用绘图的方式表达出来, 和你的同伴或你的小组分享你的想法。

将你从加拉太书第4章有关真福音的思想写成日志。总结你所写的, 分享给你的小组成员。

从我们的学习当中, 什么真理使你印象最深?

.....

.....

.....

.....

读 加拉太书 4:8.

有哪些例子今天很多人给“那本来不是神的”做奴仆, 因为他们相信这些事、行为或人/存在可以救他们或在神那里积存功德?

.....

.....

.....

.....

读 加拉太书 4:6-7, 9

想一想你自己的属灵历程, 你如果经历做罪的奴仆和做上帝孩子的不同? 自从你认识耶稣做你的救主和生命的主, 你生命中什么改变了?

.....

.....

.....

.....

为着生命改变做一个或全部行动点!

1. 指出一个你“最喜欢”的罪。如果你借着信耶稣基督成为上帝的孩子(加拉太书 3:26), 那么, 你已经从罪的权势下被释放了。借着应用上帝的真理来解决这个罪:
 - A. **认罪** - 向上帝承认, 尽管你已经从罪的权势下被释放, 可还保持这种罪。
 - B. **改变** - 停止参与这个罪。用上帝所喜悦的代替错误的思想、态度或行为。为了除掉这个特殊的罪, 你将在你的生命中有哪些具体的改变?
 - C. **信托** - 找一个可以督责你的伙伴为你祷告, 检查你的进程, 像使徒保罗对加拉太信徒一样, 提醒自己上帝的恩典曾将你从罪的奴役中救赎出来。
2. 为了我们学习第5课做准备, 接下来的7天读加拉太书第5章至少3遍。

GLC  ESSENTIALS

加拉太书

第5课

探索

“免费”

两人一组在小组里做这个游戏。

尽量多地列出在你生命中, 你免费拥有的或将会有的或经历的东西/事情。

例子:

在杂货店或餐饮公司免费食品品尝

在沙滩上的贝壳

在最后的3分钟, 与其他组对比所列的单子, 所列单子最多项目的组获胜。仅为娱乐, 你可以奖励获胜的组一个你免费得来的东西。

活动流程指南

1. 在你想出你的免费清单, 或终身免费清单时, 你如何描述你的经历? 是否容易列出这个单子? 为什么你这样认为?
2. 有时候, 你会免费有一些东西或经历一些事, 因为有人替你付款了。你曾经历过像这样的事情吗? 因着他人的慷慨, 最近你免费收到过什么? 描述当时的情况和这个人, 他使你可以免费享受某物或某事。

在加拉太书第 5 章, 保罗继续他的申诉, 劝加拉太人离开自己的错误观点, 就是靠行为得救及顺应当时的文化和习俗。本章的要点是从宗教律法主义的束缚中得自由。

真自由是在基督的义中找到。他继续叙述信徒的新生命在基督里真自由的表现。

本章大纲

部分	主题
1 - 4节	基督里的自由
5 - 6节	通过基督获得的义
7 - 12节	警戒假教师
13节	真自由的定义
14 - 15节	在基督徒的生命中真自由的证据
16 - 25节	靠圣灵而活

抄写 加拉太书 5:1.

1. 保罗说在基督里的人就免于罪的刑罚。你能记得罪的刑罚是什么吗？
(罗马书 6:23).

2. 读 罗马书 6:14
这节经文上帝要求我们做什么？

3. 是什么救我们脱离罪的权势，给我们自由？

4. 读 加拉太书 5:3-4.

律法主义是靠我们宗教的工作（遵守诫命，遵行特定的行为，等等）或行善赚取上帝的喜悦。所以祂会给我们永生。用使徒保罗的话说“你们想要靠律法称义。”

保罗强调需要站立得住，不要返回被律法捆绑。

对于一个基督徒，被律法束缚告诉了我们什么？在下面的经文中找答案。

加拉太书 5:3

加拉太书 5:4

我们若仍然受奴役于靠行善称义或履行宗教行为称义的观点，那么这说明我们没有用上帝的恩典，耶稣在十字架上完成的工作。只有信耶稣使我们接受上帝的恩典，使我们从罪中被称义。

靠律法称义与通过信心称义不能兼容。

5. 抄写加拉太书 5:5-6.

我们凭信心, 靠着圣灵盼望什么? 第5节

这个盼望的原因是什么? 第6节

根据第6节, 守律法在获得义的方面有任何意义吗? 为什么?

义是上帝的爱在我们里面工作。

在圣经中有两种义。一个是地位上的义；一个是行为上的义。

你有地位上的义，通过耶稣基督和祂在十字架上为你所做的。作为耶稣里的一个信徒，借着祂的宝血你全部的罪都被洗清了。在地位上，在上帝的眼中，你已经被称义。借着耶稣你已经成圣。

你被上帝借着基督称义之后（地位上的义），圣经说现在你要学习行义。那就是行为的义。就是说出基督所给你的（祂的义）。

行为的圣洁意思是你“行为与你的蒙召相称”（以弗所书 4:1）所以你选择去做荣神益人的事而不只是利己而已。

6. 读 加拉太书 5:7-12

保罗警告加拉太信徒，假教师拦阻他们“奔跑信心的比赛”又扰乱他们给他们带来麻烦。

你认为听从和跟从假教师会怎样影响我们信基督？

假教师影响我们在基督耶稣里的信心在几个方面:

- **阻拦我们属灵成长**

可能一些基督徒认识主很多年了, 但是停止了在基督里成长和成熟, 因为假教师的影响。

- **他们提倡通过自己的努力和善行来得到救恩。**

- **我们会妥协具有破坏性后果的教义真理。**

检查你自己! 你是否受假教师的影响?

在本质上, 保罗在告诉加拉太人, 他们“蒙召是要得自由”。真正的自由有能力对“罪”说“不”, 对上帝的旨意说“是”。

真自由是去做正确的事, 拒绝去做错误的事的能力。

7. 读 加拉太书 5:13-14.

保罗给我们使用在基督里的自由的命令是什么? 看第13节。

消极的命令:

积极的命令:

你认为整个律法(上帝的命令)是如何在这一个命令“你们要爱人如己”里面实现的?

恩典的福音赐给我们真自由 — 做正确事的自由, 爱他人的自由。

基督召我们用爱心行事, 在真自由里生活。当你凭爱心行事, 你就不会凭感觉做正确的事。

你使用你的自由选择做**正确的事**, 即使你不喜欢它。

你会**选择**不做错误的事(罪), 即使你的感觉告诉你那样做。

8. 抄写加拉太书 5:16-17.

我们怎么每天凭爱心行事呢? 看第16节.

这些经文把哪些行为定为“情欲的事”?

相反，什么是圣灵的果子？

**基督徒的生命不是艰难， 而是不可能的！
你需要上帝超自然的能力帮助你过基督徒的生活，
你需要这个能力每天顺服上帝的旨意，这是命令
“基督徒要靠圣灵行事”的原因。**

“靠圣灵而行”是什么样的？如果你靠圣灵行事，你……（查看经文然后给出答案）：

1. “就不_____肉体_____”
[加拉太书 5:16]
2. 会经历圣灵与 _____ 相争。 [加拉太书 5:17]
3. “如果你被_____引导，你就不在 _____ 以下。
[加拉太书 5:18]
4. 你的生命会结出 _____--仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。 [Gal. 5:22-23]

表达

将有关你从加拉太书5章所学的, 有关真福音的想法或思想用绘图的方式表达出来, 和你的同伴或你的小组分享你的想法。

在日志中记下你的想法，就是从加拉太书5章所学到的有关什么是真正的福音。并将你所写的总结分享给你的小组成员。

从今天的学习，哪个真理影响你最深？

.....

.....

.....

.....

在保罗的时代，有一些人相信非犹太人要经过受割礼然后他才能够得救。在今天的学习中，我们看见保罗如何辩驳那种信仰，并指出那是律法主义，或称为束缚在律法之下。

在我们当今时代，什么是人们常说你需要做到才能得救的宗教习俗的例子？换句话说，他们相信如果你不那样做，你就不能去天堂。这是你所相信的吗？为什么是或为什么不是？

.....

.....

.....

.....

在一周内你将如何应用在基督里的真自由的原则？

.....

.....

.....

.....

为了生命改变做一个或全部的行动点!

1. 每天抄写加拉太书 5:22-25 持续一周。在下面空处抄写第一次。
2. 根据上帝在加拉太书 5:14 提到“爱邻如己”的命令, 和在加拉太书 5:22-23 圣灵的果子, 在接下来的14天每一天在你的家里, 工作的地方, 校园, 邻居等等, 对一个人做一件有爱心的事。写下你计划做什么, 向谁做。

例子:

第一天: 爱 - “今晚借着没有任何理由地请我的父母去外面吃一次美好的晚餐, 告诉他们我爱他们。”

第二天: 喜乐 - “我今天选择要有一个喜乐的态度, 甚至在令人失望的情况下, 不生硬或失礼地对待参与在这些情况之中的人。”

靠神恩典，借着耶稣，接下来两周我每天要靠圣灵行事：（完成在方格子里打勾）

☐ 第一天

☐ 第八天

☐ 第二天

☐ 第九天

☐ 第三天

☐ 第十天

☐ 第四天

☐ 第十一天

☐ 第五天

☐ 第十二天

☐ 第十三天

☐ 第十三天

☐ 第七天

☐ 第十四天

GLC  ESSENTIALS

加拉太书

第6课

探索

“分享圈子”

四五个人一个小组轮流分享你们上周的行动经历。回想第五课你们的生命应用是向他人展示爱，借着向他们展示圣灵的果子。选择下面的讨论指导问题帮助你开始。在组里最高的人先分享，第二高的第二个分享，以此类推。

1. 在你向他人展示爱的过程中，最有意义的经历是什么？是什么使它对你特别有意义？
2. 你向其展示爱的人如何回应你的主动？描述2到3个不同人的回应。
3. 做本课经历部分的行动点时，你感受如何？

在加拉太书 5 到 6 章, 保罗描述我们要如何靠圣灵而活而不顺从肉体的私欲。基督徒的生命是靠圣灵而行。圣灵内住在信徒的里面, 在信徒里面工作, 并改变信徒的生命。通过我们外在的表达和行为更像基督而证明出来。保罗在结束的时候提醒加拉太人不要夸耀, 要活出他们的救赎。这需要放弃所有世界的方式和欲望, 拥抱基督在我们里面做成的工作。

本章大纲

包括第 5 章末尾部分

部分	主题
第5章 第 16 - 26 节	靠圣经生活
第6章 第 1 - 5 节	不靠自己夸口 而夸基督所做的
第6章 第 6 - 10 节	种和收的法则 对所有人行善
第6章 第 11 - 16 节	不再被世界吸引 将属世的生活方式钉死
第6章 第 17 - 18 节	总结语

有时在主里的信徒不知道过基督徒的生活意味着什么。在本课加拉太书5-6章, 我们会得到过基督徒生活的“秘诀”:

顺着圣灵而行就是过基督徒的生活

大声读 加拉太书 5:16-18

1. 不顺从私欲而活的关键是什么?

我们的老旧人或肉体, 和在我们里面圣灵的工作相对。圣经没有教导一旦你接受耶稣做救主, 你的老旧人就灭绝了。因此有一个恒久的内部争斗, 要么照肉体的私欲而活, 要么顺从上帝的灵讨主喜悦。

同意还是不同意?

- 当你被圣灵带领, 你就不在律法以下。
- 圣灵让你做的事不会违反律法。

简要地与你的小组分享你的想法

正如你可能得出的结论，上面两个语句都是正确的。说明：

上帝的律法说

“你不可奸淫”

当你被圣灵引导，你一定不会犯奸淫，你会保持思想洁净。

“你不可杀人”

当你被圣灵引导，你不会杀人，此外，你也会学习爱人
甚至爱你的敌人。

在基督里，你不在律法之下，你超过律法，意思是你的标准更高。你不违反上帝的律法却超过律法所要求的！

2. 根据 加拉太书 5:19-21 列出“顺从肉体”的例子。

总体说，上述经文所描述的是一种**一贯的有罪或世俗的态度和行为的生活方式**。

一个顺从肉体私欲而活的人…

犯性方面的罪

犯属灵方面的罪

犯社会方面的罪

警告：

如果你继续顺服肉体的私欲而行，使徒保罗说最有可能的是，**你不是一个真基督徒**。

真正基督徒的证据是圣灵的果子。

3. 根据加拉太书 5:22-23 找出圣灵的果子。

如果你的生命表现出圣灵的果子, 你认为这将如何影响你对压力和痛苦环境的回应? 当你被不公平或无情地对待时该怎么办?

**像基督的样式的证据, 是在真耶稣的跟随者的生命
中有圣灵的果子。**

温柔	爱	忍耐
良善	恩慈	喜乐
和平	信实	节制

4. 自从你接受耶稣做你的救主和生命的主, 你有变得像基督的样式了吗? 在什么方面你正在成长或不成长越来越像耶稣? (参看圣灵果子的不同方面)

5. 读 罗马书 8:9-11 并绘制思维导图。

这些经文如何描述圣灵？

- _____的灵
- _____的灵

关于圣灵是谁，这告诉了我们什么？

圣灵**不是**一个力量。

祂有智慧

祂有感觉

祂有意志

祂是三位一体中的第三个位格

圣灵是神自己

根据罗马书 8:9-11，你同意或不同意下面的说法？

“如果你属于一个教会，那么你就属于基督。”

“如果你受洗了，你就属于基督。”

“如果你有圣灵在你的里面，你就属于基督。”

当你接受耶稣做你的救主和生命的主的那一刻，圣灵就进入到你心里。当你接受耶稣基督进入你的心，圣灵是基督的灵，是上帝的灵就住在你的里面。

6. 大声读 约翰福音 16:5-10.

根据这几节经文，圣灵为什么要到我们这里来，就是在耶稣基督里的信徒这里？

7. 什么真理使每位信徒有可能过圣灵充满的生活？

注解

被圣灵充满简单地意味着你被圣灵掌管，赐予力量。这不是一个选择，是从神来的命令。每位信徒在信基督的那一刻圣灵就内住在其里面。然而，令人难过的事实是，不是每位信徒都被圣灵充满。

抄写以弗所书 5:18.

如果一个人被酒精“充满”，那么他就在酒精的控制之下。所以，如果你被圣灵充满，你就是在圣灵的控制之下。

被圣灵充满**不是被动**。

是时时刻刻主动地顺服基督。不是有“**更多**”的圣灵。

是圣灵**占有更多的你**。

是圣灵掌管你生命的每一个层面。

问题是…你完全地降服圣灵了吗？如果还没有，是什么拦阻你把你全部的生命交给祂掌管？

学习下面的图表关于圣灵充满的生命或以基督为中心的生命。



**Dr. Bill Bright, the late founder of Campus Crusade for Christ came up with this illustration to show a picture of what the Spirit-filled life looks like.*

8. 根据图表中显示的三种人, 你如何描述你自己? 你为什么这样说?

我们都开始于属血气的人, 没有基督, 与神隔绝。我们根据自己的优先次序和欲望来生活, 因为我们不知道神的旨意, 也没有力量顺服神。圣灵没有住在我们里面, 因此我们没有被圣灵充满。

当我们信基督赦免我们的罪, 我们进入了与神的个人关系。圣灵就住在我们里面, 充满我们。祂的能力使我们能时刻照神的旨意而活。耶稣在我们心里的宝座上掌权。我们的生命结出圣灵的果子, 使我们更像基督的样式。

然而, 在这条路上不知在什么地方, 大多数的基督徒变成了属肉体的基督徒---通过耶稣基督与神有关系, 但是活出来的样式好像耶稣不是我们生命的主。一些罪我们拒绝放弃或是生命中的某个方面不能完全降服与神, 我们的行为、态度、言语与那些同基督没有关系的人没有什么不同。我们过着没有能力没有目的的生活, 因为我们没有被圣灵指导和赐予能力。属血气的基督徒认识耶稣是救主, 却还是保持着自我为中心。一些基督徒说他们信耶稣, 但还没有让圣灵完全掌管他们的生命。属血气的基督徒不能变得更像基督, 甚至他们已经信主多年了。

9. 在以弗所书 5:18命令我们做什么？

当上帝命令我们做某些事，我们确定那是祂对我们的旨意。我们若按照祂的命令或旨意祷告求什么，我们可以确定祂会答应我们的祈求。

10. 你被圣灵充满了吗？

你如果不确定，根据上帝的旨意，现在是时候确定。如果你想要被圣灵充满，你可以凭信心做到——相信神会用圣灵充满你，因为这是祂的命令，要你被圣灵充满。

花几分钟在你的小组里祷告。各自安静地求神用圣灵充满你，因为祂命令你要被圣灵充满。

“我们慈爱的天父，我渴望遵行你在我生命的旨意，因为我相信你爱我，愿意将最好的给我。请用圣灵充满我，因为你命令我要被圣灵充满。凭信心我感谢你，现在我被圣灵充满，根据你的应许，你会听我们合乎你旨意的祷告。帮助我继续被圣灵掌管和授权。靠你恩典，我选择时刻遵行你在我身上的旨意，因圣灵给我力量做讨你喜悦的事。奉耶稣的名祈求，阿门。”

11. 读 加拉太书 6:9-10

现在你被圣灵充满了, 你有被圣灵充满的生命是要做什么?

**我们被呼召向众人行善,
特别是向信主的弟兄和姐妹。**

表达

将有关你从加拉太书6章所学的, 有关真福音的想法或思想用绘图的方式表达出来, 和你的同伴或你的小组分享你的想法。

在你的日志中记录关于你从加拉太书6章发现关于真福音的想法。与你的小组成员分享你所写的总结。

在今天的学习中什么真理影响你最深？

.....

.....

.....

.....

.....

总而言之，你会如何描述在基督里的真正信仰？真福音的一些特征是什么？

.....

.....

.....

.....

.....

一个真基督徒的一些标志是什么？在你的生命中以什么形式显示这些证据？

.....

.....

.....

.....

.....

[illegible]

经历

为了生命改变，做一个或全部的行动点！

练习属灵呼吸*

*(摘自校园传道会)

当基督徒时刻靠圣灵行事，我们会经历上帝的带领和能力，在我们里面并通过我们工作。当我们追求祂对我们的旨意，我们享受与天父亲爱和温暖的团契。

然而，可能有时我们会犯罪，积极反抗神的旨意，或被动地抵抗圣灵的定罪，而不悔改或放弃我们生活的某个领域。当这种情况发生时，我们正夺回我们生命的控制权，就是属血气的基督徒。

当我们意识到这一点，渴望悔改，恢复我们与主之间的团契，我们需要属灵的呼吸。

呼气 — 向神认你特定的罪，宣告祂在约翰壹书1:9的应许

吸气 — 凭信心谦卑地求神再一次用圣灵充满你，应用祂在加拉太书 5:18和约翰壹书5:14-15的应许。

记住作为上帝的孩子，圣灵从不离开你，甚至你犯罪，祂仍然住在你里面。然而，你的罪拦阻你经历与你天父的亲密关系，你不再被圣灵充满，不会经历祂的大能在你里面并通过你工作。

如果在靠圣灵而行的过程中，你发现你的生命中有一个地方不讨神喜悦，而你马上悔改，你就没有悖逆主。

你没有接管控制你的生命，因为你已经悔改顺服祂的旨意。在这种情况下，你可以确定你仍然被圣灵充满，并继续凭信心与圣灵同行。

时刻靠圣灵而行的关键是顺服上帝的旨意。这包括迅速悔改任何圣灵让我们发现的罪。

-
1. 现在花一些时间检测你的生命。求神显明在你里面不讨神喜悦或是与真理的福音不符的事。为着祂向你显明的事认罪悔改。
 2. 在本周与他人分享有关圣灵充满的生命的真理, 包括属灵呼吸。

接下来是什么？

第 4 册: CCF DNA

你将继续另一套以圣经为基础的课程！第四册: CCF DNA 会给你一幅关于基督大使命团契由什么组成的图画。你会发现我们上帝所赐的使命，异象和核心价值。你也会了解作为一个委身基督的跟随者有意义地参与CCF意味着什么！我们祷告当你通过《第四册: CCF DNA》会因认识你属灵的家庭CCF而兴奋。



附录 A

第2课 “探索”答案

找区别， 44页



附录 B

第2课 “探索”额 外资源答案

找区别， 45页

