



第一册

1

ONE BY ONE

中文版

GLC  ESSENTIALS

GLC ESSENTIALS

BOOK 1: ONE BY ONE (CHINESE)

Copyright © 2015 by Global Leadership Center

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means - electronic, mechanical, photocopy, recording, or any other, without the prior permission of GLC.

目录

简介	4
第一课: 一个真理 福音	5
第二课: 一条道路 救主	13
第三课: 一个证据 在基督里的新生命	19
第四课: 一个应许 我们得救的确据	25
第五课: 一个源头 圣灵	33
第六课: 一个追求 我们与基督的关系长进	39
下一个是什么?	47
参考答案	49

简介

只需要看一下新闻的头条，就会让人们知道，我们的世界处于麻烦之中。从致命的病毒到恐怖份子杀害无还手之力的人们；从悲惨的交通事故到贪污腐败的政府，我们每天不得不活在这些残酷的事实当中。

随着我们相互联系日益紧密的全球社会，似乎在世界的某一个地方出现了问题，都会影响我们远在千里之外的人。然而，另一方面，由一个人做出了积极的改变，可以使百万计的人在世界各地受到影响。试想科技、环境、医疗等方面的进步，帮助我们今天引领更好地生活。

问题是，今天普通人可以做持久的生命改变，来影响我们这个关系复杂的世界吗？更重要的是，在另一个人的生命里，我们在全球的范围之内，寻求和平、安全和希望的时候，一个人能做的最重要的，影响别人生命改变的是什么呢？

欢迎来到1+1第一册。在这里，我们首先会一起探索，在我们里面如何能够产生持久的改变，然后，在我们周围的世界，也会随着我们去影响一个人又一个人的改变。

听起来像一个童话吗？可能不是，因为你我将使用本书作引导，在一系列的交谈中，你会发现我们今天所听见的，所有消息的背后都有一个共同的伟大的故事。这个故事会改变你的一生，我们解决最大问题的办法好像是我们以前从来都不知道的。

第一課

一个真理

福音

什么是福音？

“福音”一词在原文（即希腊语）中的意思是“好消息”。问题是“好消息”又是什么呢？关于“好消息”这个问题，以及大部分有关于我们基督教信仰的问题，都能在神的话语——圣经中找到答案。在这一系列课程中，通过学习研究圣经，我们会发现耶稣与我们的生活是多么的息息相关——祂是多么的爱我们，祂如何改变我们的生命。

* see note on page 10

好消息:

上帝渴望与你建立关系!

上帝爱我们

读 约翰一书 4:8-9

1. 这节经文告诉我们上帝(神)的什么属性?

读 约翰福音10:10

2. 你认为耶稣说,祂来了是要我们得丰盛的生命是什么意思呢?用自己的话语表达?

神既是慈爱的,也是圣洁的

读 彼得前书 1:15

3. 在这节经文中是如何描述神?“神是圣洁的”是什么意思?

到目前为止,我们已经看到上帝是慈爱的,但祂也是圣洁的。在下面的几处经文中,我们会看到神的“慈爱”和“圣洁”这两方面属性,在“好消息”中是怎样体现出来的?与我们又有什么联系呢?

我们的问题: 有罪, 抵挡神

4. 以赛亚书53: 6是如何描述我们信基督之前的状况的?

读 雅各书 2:10

5. 触犯一条诫命和犯所有的诫命有什么不同吗? 这将如何影响那些自认为基本上是好人的人?

备注:

原文新约圣经是用希腊文写成的, 在希腊文中“死”的意思是“分离、隔离、隔绝”——“灵里的死”是“永远与神隔绝”的意思。

大多数人认为, 他们基本上是好的, 无论如何神应该接受我们, 因祂对我们有极大的爱。然而, 如果我们自己与神完全的圣洁相比, 我们的良善是不够的。罪使我们与神分离, 悖逆祂。罪就是将自己的意念高于神的意念。

目前这些听起来还不像是非常好的消息。虽然神渴望与我们建立关系, 但是又被我们的罪和不顺服给隔开了。对于我们现在所处的两难困境, 有什么解决办法吗?

读 罗马书 6:23

6. 我们罪的结果是什么? 有没有人对于这个宣判是例外的? 为什么?

献上祂的儿子

这个故事讲述了一个浮桥操作员, 他的工作就是每天在承载旅客的火车要到达之前把桥放下来, 然后再把桥升上去, 因为河上的船需要通过桥下, 继续进行他们的贸易之旅。每一天当他放下桥后, 火车通过这个桥的时候, 车里面的乘客都会向他微笑并向他挥手。

一天, 这个浮桥操作员带着他的儿子一起去工作。他把用来升降桥的巨大齿轮和滑轮展示给他的儿子看, 让他的儿子观看河道上的美景, 和桥下来往运输的船只。当他操作机器要为每天经过的火车降下桥的时候, 他听见一声很恐怖的声音——他的儿子掉进了传动齿轮里不能自己出来了! 由于火车急速行驶即将到来, 他面临两难的困境中——要么他下去救他的儿子, 结果就是数千人死于火车穿透升起的桥; 要么他只能继续降下桥, 代价就是赔上他亲生儿子的生命。他眼中含着泪, 决定继续让桥降下——为火车上所有人的生命牺牲了他的亲生儿子。

一个死刑判决

1840年，在美国一个男人因谋杀罪被判死刑。就在他的判决被执行的前几天，这个人正在监狱里等的时候，一个送信的人来了，他带来了一份总统赦罪书，由加菲尔德总统亲自签字。然而令监狱监管员们惊讶的是，这个犯人拒绝接受赦罪书。官员们把这件事递交到最高级的法院，最高法官定决除非赦罪书被犯人亲自接受了，否则它不起任何作用。这个人按照所预定的被悬挂起来了，因为他拒绝了已经授予他的赦罪书。

上帝差派耶稣来为我们的罪付赎价

7. 罗马书5:8 说上帝做了什么？

8. 带着这个故事读约翰福音3: 16, 说说上帝为你做了什么？

我们需要做什么才能经历耶稣所提供的救恩？

这件事似乎很难让人相信，但是今天很多人，不接受耶稣为我们提供的宽恕和赦免。

- 有些人也许太狂傲了，而不承认他们需要上帝的赦免。
- 有些人觉得他们接受之前，不得不做一些事情，使他们配得赦免。
- 有一些人认为有另一种赦免方式，所以他们坚持以他们所认为的方式行。

我们都无权选择，接受或者拒绝耶稣给我们的。你曾经做过决定接受祂赦罪的礼物吗？

如果你还没有，现在你可以凭着信心接受这个礼物。一种表达我们信基督的方式是通过祷告。祷告就是和上帝讲话，向祂说你心所愿的。你可以向神敞开你的心，接受祂救恩的礼物仅仅通过信心的祷告。你可以像这样祷告：

祷告：

主耶稣，非常感谢你爱我。对于我的罪我很抱歉，谢谢你为我全部的罪死在十字架上。借着你的帮助我可以脱离我所有的罪。今天，我信靠你做我的救主和生命的主。我接受你进入我的心里。谢谢你赦免我的罪，进入我的心。我接受你所赐给我免费的永生的礼物。谢谢你有一天我会回到天家去到你那里。从今天开始，我会跟随你，顺服你。阿门。

我的生命应用

如果你已经决定信靠基督作你的救主，与神进入永恒的关系，读并签署下面的誓言，作为你今天委身的提醒。

今天，耶稣，我信靠你做我的救主和生命的主。我接受你的免费的礼物永生。我承诺在我的余生，我爱你并顺服你。

签名

.....

日期

.....



第二课

一条道路

救主

通往救恩的路有几条？

有许多观点关于怎样被拯救，和怎样确信我们在上帝面前永恒的生命。他们中大多数都有一些道理。然而当我们更深入一点思考时，我们发现许多是与上帝亲自用祂的话语显示给我们的相冲突。圣经提供给我们唯一准确的，关于救恩的知识是合理的。它纠正我们许多关于拯救的错误观点。关于我们的救恩，我们现有的一些普遍想法和意见是什么？

你是否曾经这样想过？

I. “上帝会拯救我....毕竟我不是那么差”

可能你曾经听过或甚至想过，“上帝不会让他去地狱...他从根本上说是一个好人。”或者，“我可能不是完美的，但我比她好多了，即使她一直去教堂。”

在这两种情况中，我们判定一个人是否应该被拯救的标准，是把他们与其他的人比较谁更好。我们认为按人的标准，比起一个不太好的人，相对好的人是一个更好的天堂候选人。

读 罗马书 3:10-12

1. 关于人的良善这些经文告诉我们什么？

没有一个人会否认一些人是比其他人更好的。然而当上帝审判我们的时候，祂是按着一个完全不同的标准。

读 雅各书 2:10

2. 根据这节经文，触犯神的律法的结果是什么？甚至只有一次呢？

3. 这些经文表明，与其他人相比是好的，是不足以去取得一个得救的资格的。通过人自己的努力成为有得救资格的，这个人必将成为像神本身一样圣洁。

许多在基督的时代的犹太人有这样的观点。保罗，在他悔改归向基督之前，就是他们中的一员。然而他相信基督之后，他的观点发生了戏剧性的变化。

读 加拉太书 2:15-16

4. 有人是根据自己敬虔的行为被称义的吗（“律法的工价”）？保罗在神的面前是怎样被称义的？

读 路加福音 18:9-14

5. 在这个故事中耶稣用两个人做比较。法利赛人是什么样的？税吏是什么样的？谁在上帝面前称成义？

II. “如果我做足够多的善事，上帝就会拯救我。”

许多人认为上帝会用一套天平，比较我们的好行为和我们的坏行为，来审判我们。但那不是基于圣经上描述我们站在上帝面前的画面。

读 以弗所书 2:8-10

6. 做善事的角色是什么？

读 罗马书6:23

7. 什么是恩典? 你如何接受恩典?

在以上这些经文的基础上, 哪个是上帝救恩的公式?

- A. 信耶稣 + 行善 = 救恩
善工 (慈善, 祷告, 好行为VS 罪)
- B. 信耶稣 + 十条诫命= 救恩
- C. 信耶稣 + 无 = 救恩
救恩产生好行为

正确的公式是C.

8. 人是如何得救的? 行善是为了什么?

这些经文, 如何与“因为我们做了足够多的善事, 所以上帝会拯救我们”的观点相比较?

从圣经中很清楚表明救恩不是好行为的结果。我们永远都不会足够好去取悦上帝, 因为祂是公义的和圣洁的, 我们不是。这个意识经常导致我们进入下一个关于救恩的观点: “我不可能被救因我是如此的坏。”

III. “上帝永不会拯救我…我太坏了不能被拯救。”

可能这是你今天的感受。这个观点和那个“上帝只能拯救那些足够好的，他们赚取他喜爱的那些人”的观点，基于相同的设想。但是，由于我们在上面所看见的，这个观点对吗？

十字架上的强盗

读 路加福音 23:39-43

9. 耶稣在十字架上的同伴是什么样的人？他们基本上是好人吗？耶稣应许了这个犯罪请求祂怜悯的人什么？他有做任何事情使他自己配得救恩吗？

上帝对救恩的观点

读 诗篇 103:8-13

10. 你曾只单单信靠基督而得到救恩吗？如果你还没有，你愿意现在接受吗？

如果你愿意，只要凭信心祷告，请祂进入到你的生命中，做你的救主和生命的主，就如在第一课的结尾那里所写的一样。

如果你已经信耶稣了，感谢上帝祂拯救你，赦免你的罪，赐给你新的生命。

我的生命应用

在过去你曾相信过哪一个关于救恩的错误观点？现在你知道如何才能得救，这一周你要做哪些不同以往的事？

以弗所书2: 10 说信靠基督的结果之一是我们可以行善，就是神所预备叫我们行的。这一星期你会做什么来显示你信靠耶稣？

第三课

一个证据

我们在基督里的新生命

我怎样知道我是否有永生？

在上两课，我们从圣经上很清楚地看到，人不能够通过做善事、虔诚、参加宗教仪式弥补我们的罪而得救。我们得救是靠上帝的恩典，借着单单信靠基督为我们的罪牺牲。不是因为我们好所以我们得救，而是因为上帝好，祂为我们预备一条路使我们得救。与此同时，圣经警戒我们，不是所有人认为自己得救了，都会真实经历永生。

马太福音7: 21 说在最后审判时，不是所有人称呼祂“主啊，主啊”的都能得救。你可以确信你得救了吗？

我们可以知道!

读 约翰一书 5:11-13

1. 这些经文应许我们什么? 根据这段经文, 谁被给予永生? 你有可能知道你永生吗? 一个人如何可以确信他有永生?

认识牧人

其中我们与基督的关系的确定性, 最有力的例证是祂的好牧人的故事。

读 约翰福音 10:11-14; 27-30

2. 好牧人和雇工的区别是什么? 危险的事情来到雇工会做什么? 好牧人, 耶稣会为羊群做什么?

3. 好牧人与祂的羊是一种什么关系? 耶稣把什么给了祂的羊?

-
4. 什么保证我们永不会从祂的手中 被夺去？

我们在基督里新生命的证明

一种使我们确信我们与基督的关系的方式，是看见明显的证据---生命的转变。圣经提到几种方式，我们可以知道上帝真的已经进入到我们的生命中，和开始在我们的生命中完成祂的工作。

读 哥林多后书 5:17

5. 这节经文说，如果我们有基督在我们的生命中，我们是什么样的人？接受基督进入到你的生命中后，你期望在你的生命中发生什么？

我们新生命的两个标志：顺服和爱

读 约翰一书 2:3-6

6. 我们如何才能说我们真认识上帝？约翰说在一个人的生命中，要看见什么作为他信心的果实和证据？

读 约翰一书 2:7-11

7. 我们应该怎样对待别人？这如何证明我们与基督之间的关系？

读 提多书 2:11-12

8. 恩典如何在我们的生命中工作？

正如你在这些经文中看到的，生命的改变被期望作为我们经历上帝拯救的大能在我们生命中的结果。圣经告诉我们真正的信徒会被改变——他们想要顺服上帝的心意会开始以从未有过的经历爱别人。

然而我们永不会完美，和基督有关系的人，会继续成长像基督的样式。

你开始在你生命中看见上帝的工作了吗？如果你开始看见这些改变发生，你可以确定你与好牧人，已经开始了一个持续的永生的关系。

花几分钟祷告感谢神带来的改变。如果你还没有经历这些，请祂帮助你信靠祂开始在你里面工作。

我的生命应用

1. 这个改变在态度上如何对你有益？你曾经面对什么样的挑战？

2. 这个改变如何变成了你的行为？

第四课

一个应许 得救的确据

在上一课，我们认识到我们可以确定，我们与上帝有永恒的关系。有时候我们可能感到相反—可能我们会让祂失望，可能我们的关系会发生改变。圣经关于这种担心怎么说？

我们与上帝的关系是永恒的，永不会改变。但是有时候在家里有一些问题和冲突，影响我们彼此的关系。圣经用耶稣所讲的一个著名的故事，给我们一个有力的事实图像：

浪子的事

读 路加福音 15:11-24

3. 在这个故事中两个主要人物是什么关系？在什么时候那个关系有改变吗？那个儿子曾停止做他父亲的儿子吗？

4. 当小儿子离开他的父亲挥霍他的家产时什么改变了？当他回来时，什么发生了？

你与浪子

这个故事展示了我们与上帝关系的图画。我们是祂的儿女因为我们已经接受基督进入我们的生命中（约翰福音 1: 12）祂已应许永不离开或离弃我们（希伯来书 13: 5）然而我们会（经常会）犯罪，我们与神的关系会改变吗？

这个故事美丽地说明了答案。甚至当他使父亲羞辱，挥霍他的家产，浪子从未停止做他父亲的儿子。以相同的方式，当我们犯罪我们仍然是上帝的孩子。我们的关系没有改变。

改变的是我们与祂的沟通。罪使我们羞愧，使我们感觉离上帝很远。我们停止享受我们与天父亲密的关系，但是我们没有失去与祂的关系。上帝在那里等着我们向祂回转，恢复我们救恩的喜乐。我们需要回转向我们的父亲，谦卑自己在祂面前，请祂原谅我们。

恢复我们与上帝的团契/沟通

当我们犯罪了，如何才能恢复与上帝的沟通？

读 约翰一书 1:8-9

5. 如果我们犯罪得罪上帝了，我们应该做什么？这节经文应许如果我们向祂承认我们的罪，上帝会做什么？

读 提摩太前书2:5

6. 谁是上帝和人中间的中保（中保是在双方中间协调达成协议）？关于承认你的罪有什么含义？

读 希伯来书10:19-22

7. 因为耶稣已经为我们预备了一条路直接来到上帝面前，当我们已经向祂承认我们的罪后，来到祂面前我们要有什么样的态度？

圣经告诉我们，我们可以借着耶稣直接来到上帝面前与祂恢复沟通，请求祂赦免，再一次寻求服侍和跟随祂。我们不必去找任何人去承认我们的罪，我们不需要任何其他媒介——我们有特权直接到天父面前，祂欢迎我们借着耶稣我们的中保回到祂那里与祂沟通。

但是请等一等…

这听起来太容易了, 不会被滥用吗? 如果上帝无论如何都会赦免我们, 是不是意味着我们可以随意犯罪了?

这是可能错误的结论, 既然上帝是仁慈和宽恕我们所有的罪, 那么我们可以故意犯罪而没有后果。但这不是圣经的教导。

读 约翰一书 3:6, 9-10

8. 根据这些经文, 上帝的儿女做什么? 这如何相关到那些, 认为他们可以任意犯罪, 因为上帝会赦免他们的人?

读 加拉太书 6:7-8

9. “我们会种什么收什么”是什么意思? 如果我们犯罪, 会有什么后果呢? 如果我们顺服, 结果会是什么呢?

读 希伯来书 12:9-11

10. 父亲们会做什么帮助他们的孩子可以好好长大成人? 上帝管教我们是什么意思? 祂管教我们的目的是什么?

这些经文告诉我们两件事

第一，真正的信徒不会引用上帝的恩典和赦免，作为过犯罪生活的借口。这样的生活方式，事实上指向另一个可能：可能这样的人甚至不认识基督。

第二，这些经文教导我们，违背上帝和犯罪是有后果的。尽管上帝爱我们赦免我们，当我们违背祂，我们将会体验到我们悖逆的痛苦。上帝也也许当我们悖逆时会管教我们。就像一个慈爱的父亲会管教他的孩子们，帮助他们在生命中做正确的决定。所以我们的天父也会纠正我们，我们可以经历祂的祝福，避免我们错误选择带来的后果。

关于我们与基督关系的确定性最后一段话

尽管我们知道上帝的应许，祂不会离弃我们，我们只需要请求祂的赦免，恢复我们与祂的沟通，但有的时候，我们感觉不到祂已经赦免我们了。我们感觉我们需要做更多来弥补。或者我们相信撒旦的谎言，上帝不会赦免我们，因为我们的罪太大不能被赦免。

下面的图表提醒我们的感觉和上帝话语之间的适当的关系。



火车有没有车厢都可以跑，但是如果试图用车厢来拉动火车，是徒劳无功的。同样地，作为基督徒我们不依靠感觉或是情绪，我们信靠上帝的信实和祂话语的应许。

如果你开始感觉上帝不会赦免你的罪，提醒你自己上帝的应许，我们与祂的关系是永恒的，我们的沟通可以通过认罪悔改而得到恢复。祂应许要赦免我们，恢复我们与基督的沟通。

花几分钟感谢上帝给我们救赎的确定性，和我们与基督关系的的确据。



第五课

一个资源

圣灵

我如何可以有荣耀神的生活？

在第四课，我们学到我们与上帝的关系是永恒的。尽管我们偶尔误入迷途，罪不能永久地毁坏我们与上帝的关系。我们可以恢复我们在基督里新生命的喜悦，通过承认我们的罪，转向神。

如果能够持续地看见战胜罪恶那是更好的。我们如何能够持续地以喜悦神的方式生活呢？在本课，我们将会学习几个重要的原则，帮助你在顺服基督上成长。

如何战胜

当我们持续不断地战胜试探，讨神喜悦和学习跟随耶稣，作为一种生活方式。圣经教导我们，主要有三种试探的来源。

世界

读 罗马书 12:2

1. 我们如何顺应了世界系统？我们怎么才能避免顺应世界？

世界系统

在这节经文，保罗指的世界体系，是我们的社会和文化，那些往往使我们远离主的想法。举例来说，我们通常认为一个错误的行为，只有当被发现时才是错误的（如闯红灯时，没有交警在，或在考试中作弊，或讲述一个“善意的谎言”）。因为我们的社会接受它（“每个人都在这样做”），我们认为这样可以。但神的话语称说谎和欺骗，触犯法律为罪，无论你是否被抓住。

正如一首歌里唱，“上帝在看着我们，”即使没有人会知道。圣经上说得 clearer：“神注目观看人的道路、看明人的脚步。没有黑暗、阴翳能给作孽的藏身。（约伯记34: 21-22）。我们应该让上帝的话语更新我们的思想，使我们不再效法这个世界的思考方式。

肉体

读 雅各书1:13-16

2. 什么是我们的试探来源？试探变成罪的过程是什么样的？我们如何停止这个过程？

魔鬼

读 以弗所书6:10-12

3. 在我们属灵战场上谁是我们的敌人？我们怎样才能得胜这场战争？

使用正确的策略

圣经给我们几个重要的策略，我们应该用来避免犯罪：

用圣经和祷告对付世界

读 诗篇 119:9-11

4. 这些经文告诉我们，上帝的话语在避免犯罪中的作用是什么？

读 路加福音 11:1-4

5. 你认为耶稣为什么要在他的模范祷告中, 包括“不叫我们遇见试探, 救我们脱离凶恶”? 在我们生活中胜过试探, 祷告的作用是什么?

逃离欲望

读 提摩太后书2:22

6. 环境.在试探的环境中我们应该做什么? 为什么我们不应该尝试站立得稳呢?

读 哥林多前书 15:33-34

7. 人.根据这些经文, 花很多的时间和不跟随基督的人在一起, 有什么危险? 你经常花最多的时间和谁在一起? 他们鼓励你跟随耶稣吗?

抵挡魔鬼

读 雅各书 4:7

8. 这节经文告诉我们, 当我们被魔鬼试探时我们要做什么? 如果我们照着圣经说的做了, 会发生什么?

读 哥林多前书 10:13

9. 在这节经文中上帝应许什么？

被圣灵掌管

许多人误解圣灵是谁，他们认为祂是一个没有生命的力量，就像星球大战里的“力量”。其实，圣灵是神，三位一体的第三位格。祂是神，同等与圣父和圣子。因为祂是神，祂是全知，全能，无所不在。祂在困境里帮助我们，祂安慰我们，祂带领我们进入真理。

而最重要的是，祂住在我们里面，给了我们服从基督的力量。有人说，过基督徒的生活是不可能的；这是对基督教的讽刺之一。但是通过圣灵力量的内住，使我们能服从祂。圣灵使不可能成为可能。

在所有的境遇中被圣灵掌管

读 加拉太书 5:16

10. 被圣灵掌管的结果是什么？

读 罗马书 8:5-6

11. 一个人被圣灵掌管和一个人被他的肉体掌控有什么区别？

读 以弗所书 5:18

12. 这节经文命令我们做什么？如果你请上帝用圣灵充满你，祂会这样做吗？

“被圣灵充满”是什么意思？

在以弗所书5: 18, 保罗用被圣灵充满对比醉酒。醉酒的人不能够控制他们的行为。让他们走直线, 他们都不能够。他们在酒精的影响之下, 他们已经被耗损了。

从某种意义上讲, 一个基督徒被圣灵充满, 就是在上帝祂自己的影响之下。我们曾经经历的生活方式现在改变了。我们被圣灵掌管顺服祂的心意, 不是我们自己的意愿。我们被圣灵掌管遵行祂的旨意。

我的生命应用

现在, 花一点时间请上帝用圣灵充满你, 使你开始看见, 在你生命中你可以战胜罪恶。

首先, 承认你所犯的任何得罪神的罪。宣告祂在约翰一书1: 9的应许: “我们若认自己的罪, 神是信实的, 是公义的, 必要赦免我们的罪, 洗净我们一切的不义。”

然后, 根据祂在以弗所书5: 18节的命令, 请祂用圣灵充满你使你可以顺服神, 通过祂所赐的力量讨神喜悦, 而不是靠自己的力量。告诉祂你真诚地渴望祂掌管你的生命, 请圣灵赐给你力量分分秒秒为祂而活。

第六课

一个追求 与基督的关系长进

在与神的关系中怎样成长？

如果你曾“坠入爱河”过，那么你会知道，越来越希望了解你所爱的人是什么感觉。已婚的夫妇特别能够体会进入一个关系，和与你所爱的人关系越来越亲密，是两码事。

在与基督的关系中成长

当你进入与上帝的个人关系中时，你亲密地认识祂的旅行才刚刚开始。你需要在与基督耶稣的关系中不断长进。发展关系----无论与其他人或与上帝的关系，都可以比作在花园里种树

四种土壤的比喻

正如一颗健康的植物，通过恰当的培养照料而长大，我们与基督的关系也是这样。耶稣用四种土壤的比喻，说明人听到福音后不同成长形式。

读 马太福音13:1-9; 18-23

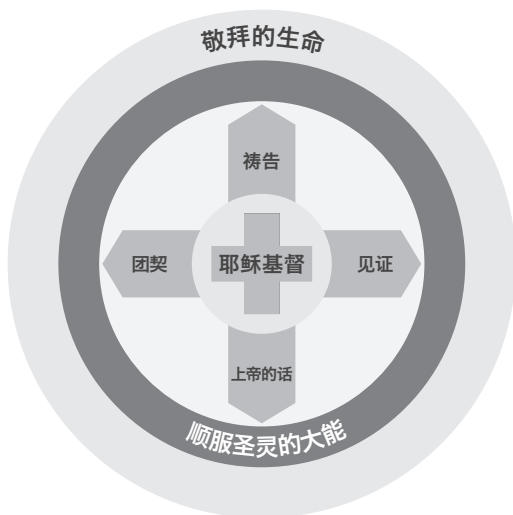
1. 路边的硬土有什么特征？当上帝的话落在里面发生了什么？
2. 土浅石头地的特征是什么？当上帝的话语落在里面发生了什么？
3. 有荆棘的土壤有什么特征？上帝的话语落在里面发生了什么？
4. 好土的特点是什么？上帝的话语落在好土里的时候会发生什么？

5. 你想成为哪种类型的土壤？

发展与基督健康的关系

当你接受基督进到你的生命里，你与祂开始了一个新的关系。之前，你只是知道一些有关于上帝的事；现在你认识祂本人。当我们花时间与祂在一起，在我们的生命中效法祂的样式，我们与基督的关系会成长。

在发展与基督的关系里有几个重要的因素。下面的图表给我们这些因素的图片。



成长之轮，摘自《航海家》

敬拜的生命

我们所做的一切都应该荣耀基督。然而当我们在周日聚在一起敬拜时，敬拜被表达的最明显，甚至我们在工作，在家，在学校或者在游戏，我们做的每一件事，我们都应该荣耀基督。

基督为中心

当基督是我们生命的中心，轮子转得顺利。

顺服圣灵的大能

顺服基督就像“鞋底落到路面”——在这里我们看见我们与基督的关系，在外面每一天的生活中实践出来。

纵向的车轮辐条涉及到我们与基督的垂直关系：

祷告

与主经常沟通，对发展我们与祂的关系是非常重要的。我们通过祷告来沟通。

上帝的话

每一个关系都建立在双向沟通上。顺服祂吩咐我们的。

横向的辐条表示我们与我们周围人的水平关系。

与其他信徒的团契

我们的信仰绝不会独自成长。我们一定要一起在基督里成长，通过花时间与其他信徒在一起，彼此相爱，彼此鼓励。

见证

使我们周围的人与基督连接。基督渴望使用我们连接我们的家人，朋友和所爱的人。为基督做见证是基督徒生命成长的一部分。

培养我们与基督的关系

这些因素都可以在早期教会生活里看见。

读 使徒行传 2:42-46

6. 第一批的基督徒做了什么当他们认识主后？

通过祷告

读 约翰一书5:14-15

7. 关于我们的祷告，这段经文告诉我们什么？

通过上帝的话语（圣经）

读 诗篇 119:105; 约书亚记 1:8

8. 这几节圣经告诉我们什么关于上帝的话语？

这两个主要的因素帮助我们发展，我们与上帝的纵向关系：祷告和上帝的话-圣经。

祷告是对上帝讲话，告诉祂我们心里的任何事情，请求祂的帮助，带领参与我们的生活。

圣经是上帝主要和我们说话的方式。通过圣经上帝与我们沟通祂是谁，我们如何为祂而活。祂告诉我们如何顺服祂在圣灵的能力下，以至于我们能得祂的喜悦。

耶稣的榜样

读 马太福音 14:23 和 路加福音 5:15-16

9. 你如何描述耶稣生平和事工的特点？面对世界对他的需要，他如何作出回应的？

如果耶稣，上帝自己的儿子，需要不断地经常地花时间与父在一起，我们更需要这样做。

如何有安静时间

安静时间是指，你和主每天见面，发展你和祂之间的关系的时间。

- 选择一个地方你不会被打扰，在那里你可以集中精力。
- 选择一个你清醒，不匆忙的时间，你可以坚持不懈。
- 带上你的圣经，一支笔和一个笔记本，记下祷告事项和上帝从祂的话语中教导你的事情。
- 开始一天花几分钟与主在一起。以后，随着你认识祂更多，你会想延长时间。
- 有创意性。虽然基本的安静时间要素都是一样的（祷告，赞美，读经，唱歌，默想上帝和祂的话，等等）有不同的方式花时间与主在一起。

培养我们与人的关系

通过团契

希伯来书10:24-25

10. 这些经文指示信徒们要做什么？

通过见证

使徒行传. 1:8

11. 耶稣告诉祂的门徒，他们要接受什么和变成什么？一个见证人要做什么？

使徒行传 4:18-20

12. 彼得和约翰被告知不要做什么？他们如何回应的？

约翰福音 4:39-42

13. 撒玛利亚妇人遇见耶稣后做了什么？她是如何影响那里的人的？

我的生命应用

1. 回想一下四种土壤。你想成为哪种土壤？要成为好土你将会做什么？

2. 是否曾经面对不许对他人讲基督的压力？你如何回应的？你将要采取哪些步骤与他人分享基督？

3. 安排时间读圣经和祷告。如果你每天至少读经10分钟，你可以在一年内读完一遍圣经。

4. 本周你将在什么时候，固定地读经祷告花时间与上帝在一起？

你会承诺每天系统地读圣经十分钟，至少读二章圣经吗？

我承诺每天花十分钟，至少读二章圣经，到读完整本圣经。

签名

日期

接下来是什么？

恭喜你！你已经完成了one by one 第一册。我们诚挚地希望作为这个学习的结果，你已经做了决定通过耶稣进入与上帝委身的关系。

当你进入一个新的关系，你为那个特殊的人，在时间表上，在你的预算，你的朋友圈，在你的家庭留出空间。你选择将你们的关系凌驾于其他事物之上。这与你的生命和耶稣的关系相似。一个委身基督的跟随者会看见在他生活方式上有改变，回应上帝的同在在他生命中。

然而与耶稣基督同在的生活意味着什么？在忙碌的21世纪生活中，如何腾出时间，使上帝优先？你期望在你的生命中看到什么样的改变，当你与主越来越亲密？这些和其他有关委身基督的跟随者生活的常见问题将，在one by one 第二册处理。

我们希望你们继续探索更多有关耶稣基督和有祂在你们的生命中意味着什么！

参考答案

第一课

1. 上帝是爱；祂基本属性是祂是慈爱的上帝。
2. 一个完全有意义的生命；带有意义的生命；有爱，喜乐和幸福的生命。
3. 上帝是圣洁的；祂没有罪，祂完全与任何有罪不洁的事物分离。
4. 我们如羊走迷路，偏行己路。
5. 如果我们犯了一条诫命，我们就犯了全律法；尽管我们认为我们基本是个好人，我们一定要意识到我们的好行为不能够抵过我们的不好的行为。
6. 死—永远与上帝隔离；无一例外因为人人都犯了罪。
7. 祂为我们死甚至当我们还在罪里悖逆祂的时候。
8. 当基督为我们的罪死，上帝的爱向我们显明了。
9. 祂牺牲祂的儿子所以我们可以得永生。我们需要相信耶稣为我们的罪死在十字架上。

第二课

1. 没有寻求神的，没有一人是好的。
2. 我们犯了全律法。
3. 没有一人，无论有多么虔诚，他只能通过信耶稣而被成义，不是因着虔诚。
4. 法利赛人夸耀他的好行为。他鄙视那个税吏。税吏在上帝面前谦卑自己。他承认他是一个罪人需要上帝的怜悯。
5. 我们得救在于上帝的怜悯，不是因着我们的义行。

6. 恩典是我们得到我们不配得的东西。我们收到了一个礼物当我们从给予者接受它的时候。
7. 我们凭信心靠恩典得救。我们不是靠我们的好行为得救。当我们做善事，这仅仅显示我们实现了上帝对我们生命的设计。
8. 这个观点不正确。因为这几节经文告诉我们我们得救不只是靠恩典而是靠我们所做的善事。
9. 他们被定罪的罪犯，不是“好”的人。耶稣答应悔改的罪犯将与耶稣在天堂。在十字架上的罪犯没有（和不能）想尽一切办法使自己值得拯救。
10. 祂没有照我们的罪对待我们或根据我们的过犯待我们。祂已经涂抹了我们的过犯。

第三课

1. 上帝赐给凡信靠祂儿子的人有永生。是的，从这些经文看到这是可能知道的，因为这些经文说我们用永生。一个人可以确定有永生因为上帝的应许写在这些经文上。
2. 好牧人不会抛弃祂的羊。祂为保护祂的羊舍弃自己的生命。雇工会抛弃羊当危险来的时候。耶稣为祂的羊舍命。
3. 耶稣认识祂的羊。祂把自己的生命给了祂的羊。
4. 耶稣应许祂的羊一个也不失落不会从祂手中抢走。没有人可以从天父手中夺走他们，因为天父比一切更伟大。
5. 我们是新造的人。我们会期望我们新的生命与旧的生命不同。
6. 我们如果遵守顺服祂的诫命我们才可以说我们真的认识上帝。像耶稣一样生活的人显示了他信基督的证据。

7. 我们应该彼此相爱。经文说我们爱弟兄姐妹就是我们生活在光里的证据。上帝是爱，彼此相爱反映了上帝如何爱我们。
8. 上帝的恩典教导我们向不圣洁的生活和世界的情欲说“不”

第四课

希伯来书13:5-6

1. 上帝应许我们祂从不离弃我们
2. 既然耶稣应许祂永远与我们同在，我们不需要担心会失去救恩。

路加15:11-24

3. 他们是父与子；不，那是一个永恒的关系。
4. 儿子停止享受与父亲的关系；与父亲的关系恢复了，并且欢喜快乐地欢迎他回来。

约一书1:8-9

5. 我们应该向上帝承认我们的罪；祂会赦免我们的罪并且洗净我们一切的污秽。

提摩太前书2:5-7

6. 耶稣基督是人和神之间唯一的中保。这意味着我们唯有通过耶稣才能来到神面前承认我们的罪。

希伯来书10: 19-22

7. 我们可以凭信心到祂面前。

约一3:6,9-10

8. 活在神里面的人，没有一个持续不断地犯罪。神的孩子做对的事情。继续犯罪的人因为他们相信神无论怎样都会赦免他们的，这显示他们不属于祂。

加拉太书6:7-8

9. 我们的行为会有结果的。罪能导致破坏与他人的关系、羞愧、罪咎、金融危机等。然而顺服带来和平、和谐的关系、有目标的生活和其他来自神的祝福。

希伯来书12:9-11

10. 父亲责罚孩子。当神责打我们的时候，意味着他把我们当做亲生儿子。他的目的是为我们的益处来训练我们，使我们成为敬虔或像祂一样。

第五课

1. 通过世界思考的方式影响我们以同样的方式思考和行动。通过允许我们的思想被上帝的话语更新。
2. 我们的邪情私欲；我们开始想那方面的事，然后开始关注；然后开始做；不要被邪荡的想法欺骗。
3. 魔鬼和他的势力；通过穿戴神的军装——真理的腰带，公义的护心镜，福音的鞋，信心的盾牌，救恩的头盔，圣灵的宝剑（神的话）。
4. 神的话使我们远离罪
5. 因为他想让我们练习祷告，以便我们可以避免落入罪中。祷告使他们领受上帝的能力对试探说“不”。
6. 逃离他们；因为我们不需要向诱惑展示我们自己。
7. 道德败坏的人会影响我们不去跟随基督。
8. 抵挡魔鬼，祂就会逃离我们。
9. 祂从不会给我们不可能胜过的试探；祂总会给我一条路去逃脱。
10. 我们不会满足肉体的欲望。
11. 被肉体控制的人不会经历圣灵掌管的生活，被圣灵掌管的人喜爱生命与和平。

12. 祂命令我们要被圣灵充满；是的，因为我们被圣灵充满是祂的旨意。

第六课

马太福音13:1-9; 18-23

1. 路旁坚硬的土壤使种子不能穿透和成长。神的话落在坚硬的心里（像路旁坚硬的土地）。撒旦（像鸟）掠走撒在他心上的种子。
2. 石头地包含一些土壤接受了种子，但不是很多。土地里充满了大大小小的石头。植物最终死了，因为没有根。这些人欣喜地接受福音的好消息，因为提供的应许。他们开始成长了一点。因为他没有根或缺乏真正的深度，当麻烦和迫害来临的时候他们很快就跌倒了。
3. 荆棘夺取了植物的养分，水，光，和空气。因此当荆棘长大的时候，好种子被挤住不能生长成熟也不能增加庄家产量。人听见神的话，但是对生活的担心和财富的欺骗挤住了它，使它不能结果子。干扰和矛盾抢夺了初信者的时间，反思和默想上帝的话以至于从中成长。唯物主义的追求使信徒分心，挤住了神的话使它不能结实。
4. 种子落在犁好的土壤里。种子有很深的土壤，空气、水分，长成生产庄稼。相信的人应该作好土壤；他们听见神的话就接受它。这些人是真正的门徒，真正接受耶稣的人，相信祂的话并且允许祂的话建立改变他们的生命。
5. (给出你自己对问题的回应)
6. 他们一起祷告，学习神的话语，建立关系，作见证。为了做属灵健康的耶稣基督的门徒。
7. 上帝听我们的祷告。按着神的心意求，是凭信心求的人得到祷告中所求任何事物的关键。
8. 我们要每天默想上帝的话。上帝的话指引带领我们基督徒的生活。它是我们信心和行为的唯一标准。上帝的话将帮助我们在上帝的标准上变得成

功, 在信心上成熟变成像基督的样式。

9. 耶稣的生活和侍奉的特点是祷告和与父的团契。很多人来听祂讲道, 医治他们的疾病, 但是耶稣确定祂有固定的时间单独与父在一起, 经常祷告。
10. 我们应该经常聚集在一起敬拜神, 分享我们的信心彼此鼓励。我们应该享受彼此的鼓励特别是在遇见挑战和困难的时候。
11. 门徒会从圣灵领受能力做见证。为基督做见证就是简单地与你的朋友, 家人, 亲人和有关系的人分享基督在你生命中做了什么。
12. 他们被告知不许奉耶稣的名讲道或教导。彼得和约翰继续传福音, 变成基督有力的见证人。
13. 撒玛利亚人立刻与其他人分享她的经历。借着她的见证和改变的生命。